

Ellen van der Valk: 'Baby in mijn hoofd' Uitgegeven in eigen beheer/Pumbo 2015.
ISBN 9789082329216 (Zwangerschapsproblemen/Evenwicht/ Alternatief/ED) Zie
ook: www.babyinmijnhoofd.nl en www.fertilityyogalifestyle.com en
www.empowerment.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Covertekst: 'Het begint met de wens om samen met haar man een gezin te stichten.
Maar als dat niet zo snel blijkt te lukken, verandert haar leven steeds meer in een
moeizame worsteling met die kinderwijs. Ellen vertelt je haar verhaal.
Over het prille, romantische begin. Over groeiende zorgen.
Over mooi weer spelen naar de buitenwereld, terwijl het vanbinnen noodweer is.
Over het ondergaan van iui- en ivf- behandelingen.
Over de keuze om daarmee te stoppen.
Over de wanhopige zoektocht naar een oplossing. En naar rust in haar hoofd.
Het wordt een grote les in loslaten, vertrouwen en dankbaarheid.' Boek van 150
pagina's.

Over de schrijfster:

Ellen van der Valk (1976) studeerde en werkte daarna tien jaar in het bedrijfsleven.
Tegelijkertijd kreeg ze een kinderwens en kwam yoga in haar leven. Ze ging daardoor
meer vanuit haar hart ging leven. Ze werkt nu als yogadocent en begeleidt o.a. vrouwen
die te maken hebben met vruchtbaarheidsproblemen.

Citaten:

<http://www.babyinmijnhoofd.nl/preview/>

Recensies/Extra:

Bol.com: fembr: 'Herkenning, confrontatie, maar vooral een heel mooi en inspirerend
boek! (...)'

<http://www.babyinmijnhoofd.nl/recencies/>

<https://www.youtube.com/watch?v=yXjvltYn3EY>