

James Doty: 'Magisch Brein, magisch hart' Ontdek de kracht van compassie. Uitgeverij Lev, Amsterdam 2016 ISBN 9789400504103 (Verslaving/ Alcoholverslaving/ Depressie/ Kind en ouders/ Arts als patiënt/ Veerkracht/ Bejegening/ Alternatief/ED/AG) Zie ook: www.levboeken.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Coverttekst: 'Waar komen liefde, genegenheid, plezier en geluk vandaan? Het brein of het hart? Neurochirurg James Doty onderzoekt het aan de hand van de levenslessen die hij op jonge leeftijd leerde. In *Magisch brein, magisch hart* combineert hij zijn bijzondere levensverhaal met de wetenschap achter mindfulness en compassie, en vertelt hij hoe we ons leven fundamenteel kunnen veranderen door te luisteren naar ons brein en ons hart open te stellen.'

Over de schrijver:

Dr. James Doty is hoogleraar Neurochirurgie aan Stanford University en directeur van The Center for Compassion and Altruism Research and Education. Dit centrum richtte hij op samen met de dalai lama. Doty groeide op met een vader die verslaafd was aan alcohol en een moeder met chronische depressie. Hij is getrouwd en heeft drie kinderen. Doty doet al jaren onderzoek naar compassie en altruïsme en hun relatie tot het brein

Leesfragment:

<http://beeld.boekboek.nl/BRLE/p/9789400504103/rea9789400504103.pdf>
https://books.google.nl/books?id=yUfODAAAQBAJ&pg=PT1&lpg=PT1&dq=James+Doty+%E2%80%98Magisch+Brein,+magisch+hart%E2%80%99&source=bl&ots=aA7OEACtJJ&sig=MvQTviyDGN1r-R66utmWokW7-AU&hl=nl&sa=X&ved=oahUKEwi_tpbantfOAhUnLsAKHbi5BE4Q6AEIKzAD#v=onepage&q=James%20Doty%3A%E2%80%98Magisch%20Brein%2C%20magisch%20hart%E2%80%99&f=false

Recensies/Extra:

<https://www.youtube.com/watch?v=zJW5-otjFDg>
<https://www.awbruna.nl/boek/magisch-brein/>