

Recensent: Yvonne Vinke

Peter de Roos: "Tussen Licht & Donker – Levensverhalen met een knipoog". Uitgeverij Boekscout, april 2016. ISBN 978-94-022-2594-5 (Epilepsie/ Medicijngebruik/ Dokters in maten en soorten/ Emoties/ ED) Zie ook [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl)

### **Soort boek/Ziekte/Stijl:**

In dit 153-pagina lange boek beschrijft Peter de Roos zijn alledaagse leven, met alle ups-and-downs die daarbij horen.

Voorwoord blz. 5: "De aanzet om dit boek te schrijven heeft zijn oorsprong gekregen vanuit wellicht een therapeutisch karakter. Het beschrijft mijn alledaagse beslommingen, de angst voor de dood, het leven, gezondheid, de niet verwerkte trauma's, humor, liefde en een beetje geluk. Leven in en tussen Licht en Donker. Balanceren tussen hoop en vrees. Zoveel als mogelijk met een knipoog. Non-fictie in de meest pure vorm, neem dat maar van mij aan. Mijn hele ziel en zaligheid blootgelegd voor het publiek. De eerste tien verhalen die ik had geschreven heb ik ooit online gedeeld met Facebookvrienden van een besloten groep genaamd Muziek freaks. De naam zegt het al, bedoeld voor muziek. Maar als beheerder van die groep heb ik zo'n mijn privileges, haha. Sommige freaks vonden het hilarisch. Dit was voor mij dé aanleiding om serieus werk te maken van het schrijven van een boek. Het boek dat nu voor je ligt. Ik hoop dat je het leuk vindt."

### **Over de schrijver:**

"Ik ben in Zwolle geboren op 1 april 1954 en dat is geen grap. Gescheiden. Twee kinderen. Een heel lieve dochter Maria, die vlak bij mij in de buurt woont. Dan heb ik nog een zoon Eric. Die woont helemaal in Australië met zijn vrouw en mijn lieve kleinkinderen. En dan nog familie, vrienden, verloren liefdes, artsen, psychiaters. Al degenen die een stempel drukken op mijn dagelijks leven. Je komt ze allemaal tegen in mijn boek. En natuurlijk ook mijn trouwe hond, Jacky. Hij speelt ook een belangrijke rol in mijn leven. Dagelijks ga ik meerdere malen met hem uit, geef hem eten, speel met hem, praat met hem en in zijn hondstrouwe ogen zie ik dat we elkaar begrijpen!" – [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl)

### **Korte beschrijving:**

In het boek tussen licht & donker beschrijft Peter de Roos zijn alledaagse leven. Gezondheid is een thema dat veelvuldig terugkomt, aangezien Peter de Roos PNES heeft: Psychogenic NonEpileptic Seizures ofwel in het Nederlands Psychische Niet Epileptische aanvallen. Dit houdt in dat je mentaal last krijgt van epilepsie, wat zich uit in "bizarre aanvalletjes" (blz. 11). Daarnaast heeft Peter veel last van jeuk en tintelingen in zijn lijf én ervaart hij veel slaapproblemen. Door deze combinatie van lichamelijke problemen moet Peter regelmatig naar de dokter.

Naast dat er verhalen zijn omtrent Peter zijn gezondheid wordt in het boek duidelijk hoe Peter zijn dagen besteedt. In zijn dagelijks leven speelt zijn hondje Jacky een grote rol, maar ook het schrijven en publiceren van dit boek wordt in het boek besproken.

Tot slot reflecteert Peter de Roos meermalen op gebeurtenissen in de wereld, zoals de dood van Johan Cruijff en de aanslagen in Brussel.

### **Wat viel op:**

In dit recent uitgebrachte boek zie je duidelijk naar voren komen dat veel Nederlanders steeds meer Engelse termen gaan gebruiken. In het boek van Peter de Roos zal je dan ook regelmatig Engelse termen of zinnen tegenkomen.

Wat daarnaast opvalt is dat Peter de Roos de waarheid niet probeert te verbloemen. Hij zegt duidelijk wat hij denkt en voelt, zonder dit mooier te maken dan het is. Als iets hem niet zint dan zal je dit duidelijk teruglezen in het boek.

### **Citaten:**

Blz. 14: “Ik pak een boek en ga er maar eens goed voor liggen. Ja, ik lig op de bank als ik een boek lees. Als ik zit krijg ik jeuk. Heeft volgens mij met prikkels te maken. Ik zak weg in de gebeurtenissen binnen de psychiatrische kliniek waar Myrthe heeft gezeten. Eventjes wou ik dat ik er ook weer was. Gelukkig zijn er boeken. Plots schrik ik wakker. What the hell. Was in slaap gevallen. Paniek. Hoe kan dit? Teveel Oxycodon gehad? Hoe laat is het? Shit, nog een half uurtje en dan komt de dokter. Gezicht nat maken. Jacky snel poepje en plasje laten doen. Ja, ik zorg goed voor mijn hond. Laat daar geen misverstand over bestaan.”

Blz. 69: “Ik word wakker. Mijn lichaam schuddend als een gek. Nee hè. Oh God, een epilepsieaanval. Waarom nou toch! Ik kijk wat wazig op mijn horloge, tien uur. Nee alsjeblieft, zeg dat het niet waar is! Ik moet nog een hele nacht. Mijn hoofd, armen en benen schudden. Hoe kom ik uit deze aanval. Nou ben ik inmiddels wel ervaringsdeskundige geworden op het gebied van epilepsie. Dus raak nooit in paniek. Ik heb een bepaalde vorm van partiële epilepsie. Bij partiële aanvallen begint de verstoring van de elektrische prikkeloverdracht in een bepaald gedeelte van de hersenen. Er is een overmatige ontlading van zenuwcellen op één plek. Ik verkeer in een soort schemerbewustzijn, dus ik val er niet bij neer. Tijdens de aanvallen tracht ik zoveel mogelijk te bewegen, liefst wat frisse lucht erbij. En water drinken. Een pilletje extra helpt echt niet. Maar niets hielp nu, wat ik ook deed. Wat is dit toch vreselijk. Ik gun dit niemand. Ik hoop hiermee alleen maar duidelijk te maken dat dit zo erg is.”

Blz. 107: “Daar was dan ook nog de positieve feedback van mijn uitgever bij over mijn boek. Mooi meegenomen. Maar er was veel iets ernstiger aan de hand: Brussel! Een stelletje onverlaten vonden het blijkbaar leuk om een vliegveld en metrostation op te blazen. Wat een randdebielen. Ze noemen zichzelf jihadisten. Nu weet ik niet of je dit woord met een hoofdletter moet schrijven, of niet. Maar dat weiger ik gewoon. Ze zijn het niet waard. Ik ga ze niet accentueren, ik doe niet aan ophemeling. Misschien alleen die van mijzelf. Zo’n aanslag wordt dan meteen opgeëist door isis, dat ik ook niet met hoofdletters wil schrijven. Isis is niks. Ik heb maar een nieuwe wiskundige formule bedacht; Isis=nix. Albert Einstein zou trots op me zijn. Alhoewel ik zijn formule  $E=Mc^2$  veel meer waarde heeft.”

### **Recensies/Extra:**

Op de website van De Peperbus, een website met het laatste nieuws uit Zwolle, is een stuk geschreven over het boek Tussen Licht & Donker:

<http://peperbus.nl/nieuws/zwollenaar-peter-de-roos-schrijft-tussen-licht-en-donker-1.6021277> .

Blz. 105: “Tussentijds ook nog maar even een simpele website gebouwd voor promotie van mijn boek. ‘Voor de liefhebber [www.boekenvanpeter.nl](http://www.boekenvanpeter.nl).’ Ach, eigenlijk helemaal niet voor promotie. Gewoon leuk om te doen. Wat gaat dat tegenwoordig makkelijk. Je googelt wat en voordat je het weet ben je al aan het bouwen, zoals dat zo mooi heet. Of nog mooier, ‘webdesign’. Ik gooi er wat creatiefs tegenaan en pleur het laatste nieuws erop. En natuurlijk niet vergeten, muziek. Want daar is alles mee begonnen, binnen mijn eigen besloten Facebookgroep, Muziek Freaks.”

“Echt een leuk boek die lekker weg leest!!!! Deze man is een groot talent met een mooie toekomst voor zich” – Review op [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl), 5/5 sterren.