

Recensie: Peter Vermeulen

Karina van Dreemel: **‘Brief aan een narcist’** Uitgave in eigen beheer, 2015. ISBN: 978-90-823891-0-4 (Persoonlijkheidsstoornis/PO) Zie ook www.karinavandreemel.nl

Soort boek/ziekte/stijl: Autobiografisch verhaal over haar relatie met een narcist. De opzet bestaat uit een voorgeschiedenis; brief aan een narcist; brief aan het nieuwe slachtoffer en informatie over narcisme en de narcistische persoonlijkheidsstoornis (NPS). Aantal pgs: 151.

Over de auteur: Karina van Dreemel is een pseudoniem.

Beschrijving: in de voorgeschiedenis vertelt Karina dat haar relatie met Gerard op de klippen is gelopen, waarna ze op het werk haar nieuwe partner tegenkomt. Ze wordt verliefd, ook al kijkt ze op van zijn soms overdreven betrokkenheid. Al snel is hij meer bij haar dan in zijn eigen huis. Als ze na verloop van tijd haar, tijdelijk gehuurde, woning moet verlaten, trekt ze met haar twee kinderen bij hem in. Over de turbulente periode met deze man gaat de ‘brief aan een narcist’. Aanvankelijk toont hij zich de liefdevolle en betrokken partner. Echter vrij snel vertonen zich de eerste barsten in zijn zogenaamde zorgzame en betrokken karakter. Hij heeft nogal eens last van plotseling opkomende negatieve buien, die door Karina als ‘dips’ worden bestempeld en aanleiding zijn om in therapie te gaan. Het komt ook meermalen voor dat hij zijn financiën niet op orde heeft en Karina hem geld geeft uit haar reserves. Naast de intensieve zorg voor haar eigen kinderen komen zijn drie zoons ook vaak over de vloer. Dat gaat, zacht gezegd, allemaal niet heel erg soepel. Zijn bizarre en onberekenbare gedrag roept bij Karina steeds meer twijfels op en soms lijkt het alsof hij zijn ware aard niet langer kan of wil verbergen.

Na veel ups en downs besluit ze een brief in een andere persoon aan zichzelf te schrijven waarin ze zichzelf de vraag stelt hoe lang ze denkt hiermee door te gaan. Goedbeschouwd is hun relatie op een dieptepunt beland. Als haar vriend dan plots uit het niets ruzie zoekt om iets kleins, laat hij haar meteen weten een eind aan de relatie te willen maken. Ze gaat direct op zoek naar vervangende woonruimte en als dat is gelukt, blijkt hij alweer een nieuwe ‘prooi’ te hebben gevonden.

Na haar relaas schrijft Karina nog een korte brief aan potentieel nieuwe slachtoffers plus een aantal hoofdstukken met praktische informatie. Daarin wordt precies uit de doeken gedaan wat je als ‘slachtoffer’ kunt verwachten.

Wat viel op:

In een van de hoofdstukken als vervolg op haar brief schrijft Karina: ‘En, met alles wat ik nu weet, ben ik er nog steeds van overtuigd dat er heel diep van binnen een lieve, zorgzame man schuilt.’ Een mooi inzicht dat duidt op een zekere compassie, maar het neemt niet weg dat Karina wanhopig moet zijn geweest en veel van zijn narcistische trekjes voor lief heeft moeten nemen. Voor iemand zonder ervaring met narcisme zal zijn gedrag echter niet direct als zodanig worden herkend. De zogenaamde ‘dips’ en de vele huiselijke en relationele conflicten kunnen tenslotte op verschillende manieren worden uitgelegd. Feitelijk is haar brief één lange analyse van een narcistisch persoon, maar persoonlijk had ik wel willen weten wat voor haar het keerpunt was, of ze hem toen pas goed is gaan observeren en of zij zelf heeft vastgesteld dat er sprake is van een narcistische persoonlijkheidsstoornis.

Citaten:

pg 41: 'Op het moment dat er voor jouw gevoel een kink in de kabel komt. Als mensen je een beetje door beginnen te krijgen en hun weerwoord gaan geven. Als ze kritische vragen gaan stellen. Dan ineens sla je honderdtachtig graden om. Je voelt dat je jouw realiteit, jouw zelf gecreëerde luchtbel, niet langer meer heel kan houden. En je wilt er alles aan doen om zeker geen verantwoording af te hoeven leggen voor hetgeen je hebt gedaan, of te verklaren wat er allemaal niet klopt.'

pg 113: 'Jij had me nodig, mijn energie en mijn kracht, om zelf te kunnen overleven. Want jouw zelfbeeld is zo laag, dat je anderen nodig hebt om op hun schouders mee te reizen. Hen emotioneel en financieel leeg te zuigen.'

pg 133: 'Het is voor een buitenstaander moeilijk te bevatten hoe een narcist te werk gaat. Alleen degenen die leven of hebben geleefd met een narcist, erkennen en herkennen zijn strategieën en mechanismen. Er wordt ook wel gezegd dat een van de dingen waaraan je kunt merken dat je met een narcist te maken hebt, is dat je het kunt VOELEN.'

Meer informatie:

narcismeinrelaties.nl

denarcist.nl

narcismevoordummies.blogspot.nl

www.stichtingzijweg.nl