

Hans Vermeulen: 'Uw gezondheid in een crisis?' Uitgeverij Free Musketeers, Zoetermeer 2009. ISBN 9789048406081 ( Obesitas/Geestelijke gezondheidszorg/Voeding/Alternatief/ AG/ED) Zie ook: [www.freemusketeers.nl](http://www.freemusketeers.nl)

**Soort boek/Ziekte/Stijl:**

'Op 53-jarige leeftijd was ik gemiddeld 30-40 kilo te zwaar, ik at van alles, ik was net een vuilnisvat daardoor aardig vergiftigd.'

In dit boek van 268 pagina's een verslag van Hans Vermeulen over de invloed van voeding en andere maatschappelijke situaties die onze en zijn gezondheid beïnvloeden. Van mineralentekort opbouwen tot magnetrongebruik.

Covertekst: 'Na(ast) de kredietcrisis ook een gezondheidcrisis? Of is deze er al? Hoe blijf je gezond in deze tijd van betutteling, belangenverstrengeling en vergiftigingsbeleid? Wat wordt u allemaal opgedrongen of juist ontnomen? Wat zijn de valkuilen en de risico's?

Vanuit een persoonlijke gezondheidcrisis ben ik dit onderwerp gaan onderzoeken en heb mijn niet-wetenschappelijke bevindingen in dit boek opgetekend. Mijn doel: een discussie op gang krijgen en de lezer inzicht verschaffen in deze informatie. Want het ondoorzichtige webwoud maakt het ons moeilijk om een andere mening te vormen dan die van onze 'gezondheidshoeders'.

**Over de schrijver:**

Hans Vermeulen (1953) is geen academicus, maar heeft op basis van eigen bevindingen ideeën ontwikkeld over gezondheid en ziekte, ook van onze samenleving, hoe dat samen valt. Hij werkte jarenlang te hard en at ongezond waardoor hij op een gegeven moment ongeveer 120 kilo woog bij een lengte van 1.76.

Zie ook: <https://twitter.com/hansovermeulen>

**Recensies/Extra:**