

Marc Brants: 'Ik verander' Levensverhaal. Uitgeverij Vrijdag, Antwerpen 2015. ISBN 9789460013553 Zie ook: [www.uitgeverijvrijdag.be](http://www.uitgeverijvrijdag.be) (ALS/ Levensende/ Aftakeling/ Afhankelijkheid/ Goed leven/ Rouw/ED)

**Soort boek/Ziekte/Stijl:**

'Ik zit weer vast, geketend aan mijn bed. Mijn hoofd gloeit door de brandende ketting die mij verhindert te bewegen' (pag.17)

Boek van 214 pagina's waarin Marc Brants beschrijft hoe zijn leven was en werd sinds hij, vanaf 2013 weet dat hij ALS heeft. Het boek start met een essay en is in dagboek vorm geschreven. Voorwoord van politica Freya Piryns.

Coverttekst: 'Marc Brants is een levenskunstenaar. Hij smijt zich er in, smult met goesting, en lacht. In het onderwijs en als coach wil hij vernieuwen en het denken prikkelen. Daarnaast lanceert hij vele projecten, voor hem zijn het belevenissen. Twee jaar geleden krijgt hij de diagnose ALS: boem! Tegenslag! Het houdt hem niet tegen verder te (be)leven. Zijn hersenspinsels over zijn zoektocht naar verandering en hoe hij nu zelf gedwongen wordt te veranderen, deelt hij in dit boek. Vechtend met de tijd schrijft hij pregnant en neemt de lezer mee in zijn vaart.'

**Over de schrijver:**

De Belgische Marc Brants (1961) is vader, opa, echtgenoot, vriend, onderwijzer en voormalig organisator (Pleiade, Judo Jeugdtag, Gouden Gordel, Lier licht, ...), oprichter en voormalig directeur van Freinetschool De kRing in Berchem, directeur coördinator scholengemeenschap Antigone in Antwerpen, onderwijscoach en gastdocent, voorzitter van vzw RaaR. In 2013 werd bij hem ALS geconstateerd. Zie ook: <https://www.blogger.com/profile/03550588262441384521>

**Recensies/Extra:**

<http://marcbrants.blogspot.nl/>

<https://www.facebook.com/marckbrants>

<https://als.be/nl/Marc-Brants> '(...)In het boek maak je de evolutie in tijd mee van een ALS patiënt. Ik begon te schrijven in een razend tempo, mijn vingers tikten als zot over mijn toetsenbord. Krachtverlies deed mij efficiënter omgaan met schrijftaal. Het essay en het laatste stuk van het boek schreef ik met Lucy. Doordat ik mijn verhaal ben beginnen schrijven voor ik de diagnose van ALS had, kun je de rollercoaster van emoties goed volgen. De woede, de angst, de lach en de traan zijn levensecht. (...)'

<http://community.dewereldmorgen.be/marc-brants>