

Frans Heckers: 'De dag van de grote K' Uitgeverij Boekscout, Soest 2016. ISBN: 978-94-022-2638-6 (Longkanker/ Ziekenhuisopname/ Dood/ Kwaliteit van zorg/ Voeding/ PO) Zie ook: www.boekscout.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

'De ziekte was sterker dan haar wil om te overleven. Slechts drie maanden en drie dagen duurde de strijd. Over dit moedige duel met de dood gaat dit boek; opgetekend in een dagjournaal en aangevuld met een aantal kaders over onze ervaringen en meningen.' (pag.5)

Een helder, compact boekje van 60 pagina's waarin Frans Heckers in chronologische volgorde, vanuit zijn perspectief, beschrijft hoe bij zijn vrouw longkanker werd geconstateerd aan de gevolgen waarvan zij, na drie maanden, na een ziekenhuisopname overleed. Hij bespreekt hoe zij deze periode hebben ervaren, hoe hun zoon, vriendinnen en vrienden reageerden. Hoe de zorg verliep en het ziekteproces, wat dat met hen deed, hoe Els stierf en begraven werd.

Coverttekst: 'Op 16 april vorig jaar kreeg Frank Heckers' echtgenote Els te horen dat ze een ongeneeselijke vorm van kanker had. Ze ging de strijd aan in een poging om haar leven te verlengen. Het werd een gevecht dat ze uiteindelijk verloor. De ziekte was sterker dan haar wil om te overleven. Slechts drie maanden en drie dagen duurde de strijd. Over dit moedige duel met de dood gaat dit boek; opgetekend in een dagjournaal en aangevuld met een aantal kaders over onze ervaringen en meningen. Op 20 juli 2015 gaf haar lichaam het op en overleed Els. De strijd bleek ongelijk.'

Over de schrijver:

Frans Heckers (1945) is journalist en werkte op diverse plekken bij Media Groep Limburg en is nu stadsgids. Hij was getrouwd met Els. Zij hebben een zoon, Emile. Els kreeg longkanker kreeg aan de gevolgen waarvan zij drie maanden na de diagnose in 2015 overleed. Frans Heckers woont in Maastricht. Zie ook: <https://www.facebook.com/kgfhwdgwdf>

Bol.com: 'Ik ben geboren in 1945 in Maastricht. Na een opleiding als grafisch ontwerper ging ik werken bij een dagblad. Na een aantal jaren op een technische afdeling, stapte ik over naar de redactie als lay-outredacteur. Ik begon toen aan een studie journalistiek en ging ook schrijven. Vorig jaar kreeg mijn echtgenote een ongeneselijke ziekte: longkanker. Haar gevecht met de dood was de aanleiding voor mijn boek: *De dag van de grote K.*'

Wat viel op:

Opvallend is wat Frans Heckers vanuit zijn perspectief benoemd: machteloosheid, gedoe met afspraken en niet goed afgestemde zorg, naast een partner staan die lijdt, zorgen, samen plezier maken, rouwen en nog veel meer. De observaties die Frans

Heckers maakt over de beleving vanaf zijn positie als partner.

De kracht van Els om meteen aan het begin al tegen haar man en zoon Emile te zeggen dat ze behandeld wil worden, maar met grenzen.

Het telefoontje waarin meegedeeld werd dat Els gestorven was.

Citaten:

Pag.7: 'De resultaten waren overdonderend slecht. In het gesprek met de longarts kregen we het resultaat van de PET-scan te zien: een grote grijze vlek in de linkerlong. "We kunnen er niet omheen", zei de arts. "Het is een tumor, we weten alleen nog niet of het gaat om longkanker of lymfklierkanker." Op een dergelijk moment schieten allerlei zaken door je hoofd.'

Pag. 10-11: 'Als je dan uiteindelijk bij een arts terecht komt en het slechte nieuws over je eigen vrouw hoort, word je onwillekeurig kwaad. Zo van: "Moet haar dat nu overkomen", vergetend dat hetzelfde duizenden mensen overkomt die er ook mee verder moeten, wij ook. Moet ik dus kwaad zijn op mezelf, dat ik niet eerder heb aangedrongen om naar een arts te gaan? (...) Ik concentreer me al op al de dingen die ik voor haar kan doen. Ik zal alle andere gedachten van me af moeten zetten. Sterkte zegt iedereen, maar hoe sterk zijn we om vertrouwen te blijven hebben in de toekomst? Dat is een open vraag, voorlopig ben ik nog altijd kwaad!'

Pag.14: 'Els zegt me dat ik beter naar huis kan gaan om later op de dag terug te komen. Dat hoort bij haar. Ze houdt er niet van als constant iemand om haar ziekenhuisbed heen draait.'

Pag.25: 'Als ik de afspraken voor de bestraling aan de balie van de bestralingskliniek afhaal vraag ik: "Heeft men er ook rekening mee gehouden dat mijn vrouw deze week tevens chemo heeft?" "Nee, mijnheer, dat kan niet. We kunnen namelijk niet in elkaars computersystemen kijken", is het antwoord.'

Pag.33: 'Een behandelend arts in de polikliniek besluit Els te laten opnemen. Je zou dan toch denken dat zo'n man een patiënt rechtstreeks kan laten opnemen op een afdeling. Helaas, dat kan niet. Je moet naar de Spoedeisende Hulp die je dan gewoon zien als een nieuwe patiënt van wie ze niets weten. Alles wordt van de grond weer opgestart. Je verhaal doen. (...)'

Pag.44: 'Ik word wakker van de telefoon. Ik ben, slaapdronken, te laat bij het toestel. Mijn mobiele telefoon gaat en ik neem op. Aan de lijn is de dienstdoende arts die me onomwonden meedeelt dat mijn vrouw is gestorven.'

Recensies/Extra:

<http://www.persbericht.nu/de-dag-van-de-grote-k/>

