

Recensent: Yvonne Vinke

Roelie Pit: "Roelie vertelt... dat lucht op – De diagnose COPD3". Uitgeverij Boekscout, Soest 2016. ISBN 9789402225648 (Chronisch Ziek/ COPD/ Acceptatie/ Emoties/ Humor/ ED). Zie ook www.boekscout.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

In dit boek van 126 pagina's beschrijft Roelie haar dagelijks leven met COPD3. Middels korte verhalen over haar dagelijks leven probeert Roelie Pit aan de lezers duidelijk te maken hoe het is om te leven met COPD3.

"Herstellende van een burn-out, na het overlijden van haar dochter, belandt Roelie ineens in het ziekenhuis. Ze krijgt de diagnose COPD3, ziet haar gewicht binnen vijf maanden van 62 naar 90 kilo gaan en het woord 'accepteren' valt veel... en vaak. Ze leert haar onmogelijkheden te (h)erkennen en mogelijkheden te koesteren. Praten lucht op, en dat doet ze gelukkig graag en veel, en helpt bij de verwerking. Met de nodige humor en zelfspot geeft ze u een kijkje in haar leven en hoe het is om elke dag weer op te staan met een lichaam dat niet gezond is." – Samenvatting www.boekscout.nl

Over de schrijfster:

Roelie Pit, geboren in 1959, woont in Nord en weet sinds 2010 dat ze COPD3 heeft. Deze diagnose kreeg ze vijf jaar nadat haar dochter op 23-jarige leeftijd stierf aan de gevolgen van leukemie.

"In 2005 verloor ik mijn 23-jarige dochter aan leukemie. Tijdens en na deze periode ben ik gaan dichten om mijn onmacht, boosheid en verdriet van me af te schrijven. Vijf jaar daarna kreeg ik de diagnose COPD3. Weer stond mijn leven op z'n kop en moest ik opnieuw de onmogelijkheden leren (h)erkennen en de mogelijkheden koesteren. Ik deel mijn (soms pijnlijke) belevenissen met de nodige humor en zelfspot graag, want dat lucht op." – www.boekscout.nl

Wat viel op:

Opvallend is dat Roelie Pit haar leven met veel humor weet te beschrijven. Tijdens het lezen wordt duidelijk hoe zwaar het is om chronisch ziek te zijn en hoeveel energie een 'normale' dag kost. Natuurlijk heeft Roelie haar momenten waarop het allemaal te veel wordt, maar uit haar verhalen blijkt dat ze over het algemeen heel positief in het leven staat. In plaats van te denken in beperkingen, lijkt ze te denken in mogelijkheden.

Citaten:

Blz. 20: "Niet eten is geen optie, maar geloof me, ik word genadeloos afgestraft. Eerst denk je dat gaat goed, maar binnen een half uur lijkt het daarbinnen omgetoverd tot oorlogsgebied. Het knalt, er komen gassen vrij die zelfs de honden van plek doen wisselen en tot overmaat van ramp staat er nu net een meneer in de schuur die de verwarmingsketel schoonmaakt. Pfff, ik blaas en zucht, klap dubbel en strek me weer. Beste man schiet op, want dit houd ik niet lang meer en geloof me, jij wilt daar niet zijn als ik ga zitten. Vijf minuten later doe ik de voordeur dicht en ga zitten. Na een paar minuten besluit ik om ook maar een emmer ter versterking aan te rukken, want het geweld weet niet goed waar het ontsnappen wil. De emmer ontvangt de honneurs. Twee crackertjes met kaas, ik kan er niet meer van maken."

Blz. 50: “Woensdagmiddag was het zo ver. De vervanger is de helft kleiner en het alarmsignaal is niet meer dan een bescheiden pieptoon. Daarnaast sist en ploft hij aanmerkelijk minder dan zijn grotere broer. Ik ben zo blij... Ik had vroeger niet kunnen bedenken nog eens blij te worden van een zuurstofapparaat. Zo zie je maar. Een week na aanvang begin ik te merken dat het geen verkeerde keuze is geweest.”

Blz. 81: “Er was mooi weer op komst, dus ik besloot mijn nieuwe Silk-épil los te laten op mijn benen, weg met de wintervacht. Deze heeft er, volgens de gebruiksaanwijzing, een mooi lampje op om de haartjes beter te kunnen zien. Ik zette het apparaat aan en kreeg gelijk het beeld van een combine die in de nachtelijke uurtjes op het maisveld bezig is... Het was een intensief karwei en het eindresultaat zag er ook zo uit, met her en der zo’n geknakte stengel.”

Recensies/Extra:

Enkele reviews www.boekscout.nl:

5/5 “Een heerlijk geschreven biografie van het dagelijks leven van een c.o.p.d. patiënt met veel zelfspot een lach en een traan en heel herkenbaar! Een aanrader!” – Henny de Jong

5/5 “Ik heb het boek van Roelie in 1 keer uitgelezen en ik vond het een zeer boeiend, duidelijk herkenbaar voor chronisch zieken, humoristisch geschreven boek. Ik hoop dat Roelie een tweede boek gaat uitbrengen” – Siny Vos

4/5 “Leuke korte verhaaltjes, om even te ontspannen” - M. Brizee

Het twitteraccount van Roelie Pit is op de volgende website te vinden:

<https://twitter.com/roelie1959>

Sinds april 2015 houdt Roelie Pit regelmatig een blog bij. Hierin probeert ze de lezers met humor en zelfspot mee te nemen naar haar wereldje, waarin COPD een grote rol speelt: <http://roelieverteltdatluchtop.blogspot.nl/>