

Joke de Jonge: 'Ik weet nog goed' Voorleesverhalen en activiteiten voor mensen met beginnende dementie. Uitgeverij SWP, Amsterdam 2016 ISBN: 9789088506857 Zie ook: www.swpbook.com/1916 (Dementie/Alzheimer/Faciliteiten/ Clientvriendelijke zorg/ AG)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Boek van 96 pagina's waarin Joke de Jonge 10 voorleesverhalen voor mensen met dementie gebundeld heeft met daarbij tips (bijvoorbeeld gebruik geuren, geluiden, beelden, kleuren) waarmee contact gemaakt kan worden, of gewoon genoten van herinneringen. Met ook activiteiten die ondernomen kunnen worden.

Zo kan naar aanleiding van een verhaal over een strenge winter naar plaatjes uit het boek gekeken worden en over schaatsten ook met doorlopers of naar 'life materiaal', herinneringen ophalen over Elfstedentochten, of de ervaring van kou, een Elfstedentocht op video bekijken, naar schaatsen gaan kijken, erwtensoep of en warme chocolademelk maken en eten/drinken.

In deel twee worden handvatten uitgewerkt om met de verhalen te werken.

Ze maakte het boek in samenwerking met een vaste groep mensen met beginnende dementie uit het Odensehuis (een laagdrempelig inloopcentrum).

www.swpbook.com/1916: 'Geuren (een versgebakken appeltaart, doorgekookte spruitjes) en geluiden (de bakelieten telefoon, het malen van koffie) nemen daarbij een belangrijke plaats in, omdat zij mensen snel meenemen naar vroeger, waarbij beeldmateriaal (de strenge winter van 1963, zomerse waterpret) de sfeer van de verhalen nog eens ondersteunt.

Naast verhalen, activiteiten en sfeerpagina's, is in het boek een praktisch deel opgenomen, 'Aan de slag', dat bestaat uit talrijke aanwijzingen en suggesties om in welke vorm van dagbesteding dan ook met een groep mensen te kunnen werken. Denk daarbij aan werkvormen als reminisceren, geuren en geluiden gebruiken, met elkaar liedjes zingen, gedichten lezen, muziek beluisteren en met elkaar activiteiten ondernemen. 'Aan de slag' is niet alleen bestemd voor activiteitenbegeleiders, verzorgenden en vrijwilligers, ook voor mensen in de privésfeer zijn er veel tips uit te halen. Het past helemaal in de lijn van de weg die wij als samenleving in willen slaan: de weg naar een dementievriendelijke samenleving.'

Over de schrijfster:

Joke de Jonge begon in 2000 haar schrijfbedrijf *De Jonge Teksten*. Daarvoor werkte zij o.a voor Amnesty International en de thuiszorg. Zij schreef o.a. kinderboeken boeken en boeken die zich in voormalig Nederlands-Indië afspelen. Zie ook:

<http://www.swpbook.com/auteurs/346> en www.swpbook.com/1916

'Dat haar schoonmoeder getroffen werd door dementie was voor Joke de Jonge aanleiding om te onderzoeken of zij mensen met beginnende dementie een plezier zou kunnen doen met speciaal voor hen geschreven verhalen. Na zich grondig verdiept te hebben in dementie en lezen, zette zij een pilot project op om in de praktijk verhalen uit te proberen en deze verder te ontwikkelen.'

Wat viel op:

De tip om als familie of omgeving zelf samen verhalen te verzamelen met de persoon die dementerend is. Dan passen ze bij de wereld van de persoon en krijg je niet dat iemand die nooit iets had met bakken dit nu wel moet doen, of mensen die wel van klassieke muziek houden ineens mee moeten deinen met muziek die hen niet ligt.

‘Aan de slag’ levert inspiratie en suggesties om in elke vorm van dagbesteding met een groep mensen te kunnen werken. Op reminisceren wordt een aantal keren teruggekomen en ook het belang van geuren en geluiden gebruiken, muziek beluisteren en maken en met elkaar activiteiten ondernemen.

Citaten:

Pag.10: ‘het begrip reminisceren – het bewust ophalen van positieve herinneringen-wint steeds meer terrein, zowel in huiselijke kring als in de ouderenzorg.’

Pag.42: ‘Herfst, herfst, het is echt weer herfst. Ik denk meteen aan de lucht van natte wanten en sjaals in huis vroeger! En van die doorgekookte spruitjes!’

Pag.62: ‘Wat herinner je je nog van koude winters en van schaatsen?’

Pag. 79: ‘Mensen die doof zijn, praten soms extra hard. Ze zo iemand niet naast iemand met gevoelige oren.’

Inhoudsopgave:

<http://pdf.swphost.com/inkijkpagina/850685inkijk.pdf>

Extra:

<http://www.dementie-winkel.nl/ik-weet-nog-goed>

<http://www.innovatiekringdementie.nl/a-1832/nieuw-voorleesverhalen-voor-mensen-met-beginnende-dementie>

[Klik hier voor de downloadbare beeldenspreads.](#)