Chantal Sjaan Proost: 'Proost Mr.P' Uitgeverij Boekscout, Soest 2011. ISBN: 9789461761811 (Ziekte van Parkinson/Fybromyalgie/Artrose/ED/1) Zie ook: www.boekscout.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl: Ervaringsverhaal van Chantal Sjaan Proost, haar eerste stappen met Mrs. F(ybro) én Mr. P(ark) aan haar zijde.' Ze had al fybromyalgie toen bij haar op 46-jarige leeftijd de ziekte van Parkinson werd geconstateerd. In het boek van 90 pagina's zijn teksten uit haar dagboek en blog opgenomen. Met mooie gekleurde illustraties van Yvette Konings. De boeken zijn bij de schrijfster te krijgen: chantal-sjaan@live.be

Over de schrijfster: Chantal Sjaan Proost (1963) kreeg op 46-jarige leeftijd de diagnose Parkinson. Ze is getrouwd, heeft vier kinderen en geeft les op een school. Haar man, kinderen en omgeving hebben haar enorm gesteund en ook de lotgenoten op www.jopark.eu email: chantal-sjaan@live.be

Korte beschrijving: In Proost, Mr. P! staan autobiografische stukjes waarin de Belgische Chantal Sjaan Proost beschrijft hoe Mr. Park in haar leven kwam dat al 'verrijkt' was met Mrs. Fybro. Ze beschrijft hoe lang het duurde voordat Parkinson bij haar werd vastgesteld. Dat klachten aan de Fybromyalgie werden toegedacht, totdat echt duidelijk werd via een scan dat ze de ziekte van Parkinson heeft. Er staan bespiegelingen in over het leven met de ziekte en ze beschrijft hoe ze zich in verschillende situaties heeft gered. Welke gesprekken ze voerde met man en kinderen, wat ze heeft ondernomen om met de ziekte te leren omgaan en hoe haar omgeving reageerde.

Wat viel op: Dat de zoektocht naar een juiste diagnose zo lang duurde mede omdat artsen vooroordelen hadden. Hoe moeilijk het kan zijn om met beide kwalen te leven. En op de een of andere manier blijft het boekje toch ook een luchtige toon houden. Dat komt ongetwijfeld mede door de illustratieve tekeningen, maar vast ook omdat de schrijfster ervoor heeft gekozen losse stukjes van haar blog en dagboek te combineren.

Citaten: Pag.13: ' Na mijn vraag of bepaalde medicatie zou kunnen helpen, krijg ik dan het neerbuigende antwoord:
"Tja, als gij u beter wilt voelen tussen uw 2 oren, moet ge dat nemen." Ik voel me kleiner en kleiner worden en opnieuw flitst door mijn hoofd: "Wat kom ik hier in hemelsnaam doen…?"'

Pag.31: 'Duidelijkheid is iets wat er voortaan bij hoort. Daar zal ik nog een hele kluif aan hebben. Ik ben dan ook iemand die vaak van alles denkt en dan vergeet dat de anderen haar gedachten niet kunnen lezen.

Pag.39: ' Het moest blijkbaar zo zijn, want ia deze chat kom ik uit bij een praatgroep

voor jonge mensen met Parkinson en wel in Turnhout. Deze praatgroep heeft de erg passende naam ‘Park in de zon’.’

Pag. 81: ‘ Ik sleur me werkelijk als een uitgewrongen vaatdoek de dag door. Het is dan ook overduidelijk dat Mrs. F uit haar zetel is gekomen en de boel aan het verzieken is. Ik vermoed daarenboven dat ze die dag Mr. P aan haar zijde heeft staan.’

Recensies: Zie ook: http://www.timpani.nl/p3.php?RubriekID=2042