

Jorrit Lepstra: 'Kanker is keihard knokken' Uitgeverij de Brouwerij/Brainbooks Maassluis 2016. ISBN 9789078905875 (Huidaandoeningen/ Lymfeklierkanker/ Emoties/ Coping/ ED) Zie ook: <http://www.uitgeverijdebrouwerij.nl/>

### **Soort boek/Ziekte/Stijl:**

Covertekst: 'Als Jorrit Lepstra (1988) volop van zijn studie criminologie en het studentenleven in Leuven geniet, krijgt hij veel last van eczeem en bulten op zijn huid. Hij maakt zich daar niet druk om: heel zijn leven heeft hij al huid problemen. Maar als de bulten hinderlijker en pijnlijker worden en Jorrit erg kortademig wordt, moet hij naar het ziekenhuis. Hij krijgt allerlei onderzoeken en er wordt ook een biopt van een lymfklier genomen...

Op 18 maart 2013 hoort Jorrit in het bijzijn van zijn ouders dat het resultaat van het onderzoek van de Leuvense biopsie de diagnose lymfeklierkanker is. Jorrit: 'We schrokken allemaal verschrikkelijk. Het allerergste was dat mijn ouders helemaal waren ingepakt. Ik had zoveel behoefte om hen stevig vast te houden, maar door de verkleedpartij en de mondkapjes kon dat niet. Voor het eerst zag ik mijn vader huilen. Ik kon dat niet verdragen en zei iets als: 'Hier gaan we voor vechten. Dit overwinnen we.'

Vroeger deed Jorrit aan vecht- en verdedigingssport. Dat helpt hem om tegenslagen te verwerken. Als zijn lichaam het toelaat, kan hij flink tegen de bokszak rammen, waardoor hij nieuwe energie krijgt. Ook zijn stage bij defensie heeft hem veel geleerd. Jorrit zoekt steeds naar middelen om zijn emoties in bedwang te houden. Als dat fysiek niet kan, moet het maar anders, bijvoorbeeld door te schrijven. Zo begint hij volledig uitgeput op de avond vóór zijn behandeling een dagboek bij te houden, dat nu verschijnt onder de titel: 'Kanker is keihard knokken.' Boek van 210 pagina's.

### **Over de schrijver:**

Jorrit Lepstra (1988) groeide op in een Fries gezin met twee zonen en woonde in Kollum. Hij studeerde aanvankelijk Integrale Veiligheid aan de Noordelijke Hogeschool Leeuwarden. Wanneer Jorrit hierna Criminologie gaat studeren in Leuven wordt bij hem, in maart 2013 op 24-jarige leeftijd, lymfeklierkanker geconstateerd. Als gevolg daarvan ondergaat hij drie stamceltransplantaties. Op 10 april 2015 blijkt er niets meer te doen te zijn aan de ziekte. Jorrit Lepstra overleed op 16 juli 2016.

### **Wat viel op:**

Het is indrukwekkend om dit verhaal te lezen en te weten dat Jorrit Lepstra aan de gevolgen van kanker is overleden. Bijvoorbeeld om te lezen over wat hij van de ziekte heeft geleerd, zijn terechte angsten, het contact met de mensen om hem heen.

### **Citaten:**

Pag. 30: 'Zo heb ik tijdens mijn ziekte veel gehad aan deze statements:  
*Iedereen in zijn waarde laten, maar wel duidelijk zijn over verantwoordelijkheden.*  
(...)  
*'Domme vragen bestaan niet. Domme antwoorden wel.'*

*‘Samen met anderen reflecteren onder het genot van een pilsje. Dan kan iedereen zijn verhaal even kwijt.’*

*‘Wees geïnteresseerd in de verhalen van een ander, je eigen verhaal ken je toch al.’*

*Pag.88: 21-07-2013: ‘(...) Ik ben bang. Dat was ik ook in april, toen de chemosessies moesten beginnen. Maar nu is het anders. Het is erop of eronder. Op dit moment zit ik te huilen. Ik ben bang dat ik voor het laatst thuis ben. Ik kijk naar alles alsof het de laatste keer is dat het nog kan. (...)’*

Pag.190: ‘Hoe kan een uitbehandelde patiënt de laatste tijd van zijn leven aangenaam doorbrengen en nog een beetje gelukkig zijn? Een mogelijk antwoord is te vinden in het *World Book of Happiness* dat ik ooit kocht in de beginperiode van mijn ziekte, toen ik op zoek was naar geluk. Volgens de auteur zijn andere mensen de kern van geluk.’

### **Recensies/Extra:**

<http://koukleum.nl/2017/01/17/jorrit-lepstra-kanker-is-keihard-knokken/>

<http://www.lc.nl/friesland/Jorrit-heeft-niet-verloren-maar-de-ziekte-heeft-wel-gewonnen-21581980.html>

<http://wieschrijftblijft.com/kanker-is-keihard-knokken-jorrit-lepstra/>

[http://www.kollumerland.nl/actueel/kollum-van-bilker\\_3483/item/kollum-burgemeester-bilker\\_9634.html](http://www.kollumerland.nl/actueel/kollum-van-bilker_3483/item/kollum-burgemeester-bilker_9634.html)

<http://www.uitgeverijdebrouwerij.nl/jorrit-lepstra>

‘Lepstra schreef het boek ‘Kanker is Keihard Knokken’ over de manier waarop hij de afgelopen jaren als professioneel patiënt heeft geleefd. Als naslagwerk voor familie en vrienden, voor medepatiënten en zorgprofessionals. Maar ook voor iedereen die is geïnteresseerd in verhalen over medische behandelingen waarbij niet alleen fysieke maar vooral ook mentale aspecten van ziekteprocessen een grote rol spelen.’