

Natascha Kampusch, Heike Gronemeijer: 'Tien jaar vrijheid' Mijn strijd om te overleven buiten de kelder. Uitgeverij de Boekerij, Amsterdam/Berlijn 2016. ISBN 9789022577639 (Geestelijke gezondheidszorg/ Seksueel Misbruik/ PTSS/ Afhankelijkheid/ Coping/ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Covertekst: '*Vanaf nu neem ik mijn leven in eigen hand*'.

Ze dacht dat haar bevrijding het begin zou zijn van een heel nieuw leven vol energie en mogelijkheden. Maar in plaats daarvan werd ze herhaaldelijk gedwongen om toch weer in haar donkere verleden te duiken. Voor het eerst vertelt Natascha Kampusch hoe moeilijk het was haar eigen rol in het leven weer te vinden - en waarom ze haar vertrouwen in de goedheid van de mens nooit heeft verloren. Op 23 augustus 2006 eindigde een van de meest spectaculaire ontvoeringen uit de recente geschiedenis: Natascha Kampusch ontsnapte uit de kelder waar ze meer dan acht jaar werd vastgehouden. Hierover schreef ze het veelgeprezen boek *De diefstal van mijn jeugd*. Tien jaar nadat ze wist te ontkomen geeft ze een inkijk in haar leven na de ontsnapping. Ze vertelt over haar ervaringen, zowel bitter als mooi, haar dromen en nachtmerries, over het dagelijks leven, haar werk voor diverse projecten en haar inzet voor getraumatiseerde jongeren die net als zij het slachtoffer van misbruik zijn geweest. Dit alles in de hoop daarmee haar eigen trauma te overwinnen. Tien jaar vrijheid is een indrukwekkend boek van een moedige vrouw die altijd de kracht heeft weten te vinden om het leven in eigen hand te nemen.' Boek van 208 pagina's.

Over de schrijfster:

De Oostenrijkse Natascha Kampusch (1988) woont in Wenen en werd in haar jeugd ontvoerd en gevangene gehouden door haar ontvoerder Wolfgang Priklopil. Ze schreef dit boek over tien jaar 'vrijheid' na haar ontsnapping uit de ondergrondse gevangenis van haar ontvoerder. Kampusch heeft haar leven weer enigszins op de rails, gaat twee keer per week naar een psycholoog en heeft goed contact met haar ouders. Ze heeft schooljaren ingehaald tot aan het niveau van vijftien jarigen, heeft vrienden, doet betaalde stages, smeedt sieraden, zingt, dicht, en schrijft.

Recensies/Extra:

<http://www.trouw.nl/tr/nl/39683/nbsp/article/detail/4391196/2016/10/07/Na-8-5-jaar-opsluiting-worstelt-Natascha-Kampusch-met-vrijheid.dhtml>

Sander Becker: '(..)' Het boek gaat eigenlijk vooral over onvrijheid. Het behandelt Kampusch' worsteling om weer zeggenschap over haar leven te krijgen - en haar strijd om erkenning voor wat haar is aangedaan.

De onvrijheid zat en zit voor een groot deel van binnen. Een trauma schud je niet zomaar van je af. (...) Priklopil had haar jarenlang gekleineerd. (...)Daarin [=in het boek, Coleta] legt ze uit: "Ik leef tussen twee uitersten; tussen de kracht van de overlever en de zwakheid van het slachtoffer, maar dat is misschien niet altijd meteen duidelijk." Het waren niet alleen Kampusch' eigen trauma's die haar vrije leven aanmerkelijk zwaarder maakten dan verwacht. De buitenwereld droeg er ook aan bij. (...) Kampusch heeft inmiddels de illusie verloren dat het verleden haar ooit nog zal loslaten. Wel hoopt ze dat mensen, door haar boek te lezen, meer begrip krijgen. (...)Boos is ze niet meer op hem. "Dat speelt geen rol meer", verzucht ze, "dankzij psychotherapie, waar ik een groot fan van ben." Ze gaat één à twee keer per week naar haar therapeut. Die heeft haar

geleerd om de dader te vergeven, uit eigenbelang. Maar vergeten zal ze hem nooit. "(...)
Ondertussen probeert Kampusch haar leven vorm te geven. (...) "Ik heb nog een groot
deel van mijn leven voor de boeg en daar wil ik iets moois van maken."

http://buitenland.eenvandaag.nl/tv-items/69603/natascha_kampusch_haar_leven_tien_jaar_later