

Anna Raymann: 'Lieve help!' Uitgeverij Boek-en-steun, Amsterdam 2016.
ISBN9789082170306 (Chronische Pijn/Informatief/ AG/ED) Zie ook: <http://boek-en-steun.nl/lieve-help/over-lieve-help/>

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Hulpverlenersboek van 182 pagina's, geschreven door Anna Raymann, fysiotherapeut en pijn patiënt. In het boek licht zij kort toe hoe zij zelf met haar pijn om is gegaan waarna zij tips, informatiedo's en don'ts geeft om te zorgen dat de relatie tussen de chronisch (pijn)patiënt en zijn omgeving beter wordt.

<http://boek-en-steun.nl/product/lieve-help> "Lieve Help!" is geschreven door Anna, zelf chronisch pijnpatiënt en fysiotherapeute, nadat zij in de zwaarste periode van haar ziekte zelf keihard aan was gelopen tegen het probleem van de verminderde sociale contacten, wanneer je elke dag met pijn moet dealen. Door diepgaande studie, het interviewen van vele deskundigen en meer dan 70 andere chronisch pijnpatiënten, ontdekte zij de juiste handvatten die nodig zijn om die sociale relaties goed en warm te houden. Die handvatten zijn niet alleen essentieel voor de persoon met pijn zelf, maar ook voor de mensen er omheen: partners, kinderen, familieleden, vrienden, burens en collega's.'

Over de schrijfster:

Zie: <http://boek-en-steun.nl/anna-raymann/wie-is-anna/> Onder haar meisjesnaam schrijft Anna Kirschbaum Raymann boeken. Anna is getrouwd met Rob, heeft twee dochters Nicole en Malou en een zoon Jeroen. Zij studeerde fysiotherapie aan de Hogeschool te Amsterdam en heeft een bedrijfje Amsterdam op maat. Anna woont in Sittard en Amsterdam. Anna had al tientallen jaren pijn en- rugklachten voordat zij via de pijnpoli behandelingen, hulpmiddelen en een revalidatieprogramma kreeg waardoor zij beter met haar pijn om kan gaan. Daardoor kon zij, zij het met aanpassingen- als vrijwilligster bij de Olympische Spelen in London werken. Daarover schreef zij ook columns in het Limburgs Dagblad.

. Zie ook: @MammAnna05 , en <http://www.amsterdamopmaat.nl>

Recensies/Extra:

Inhoudsopgave: <http://boek-en-steun.nl/lieve-help/over-lieve-help/>