

Tobi Vroegh (red.): 'Een klein groen monstertje' Verfrissende vertellingen. Uitgeverij Tobi Vroegh, Amsterdam 2016. ISBN 9789078761525 Zie ook: www.tobivroegh.nl (Geestelijke gezondheidszorg/Humor/ ED/PO/AG)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Bundel van 100 pagina's met verhalen over onderwerpen uit het dagelijks leven van 10 auteurs die met de geestelijk gezondheidszorg te maken hebben (gehad), of over die zorg zelf. Onder andere over psychose, wachten op een wonderpil, medicijngebruik, ervaringen met hulpverleners, waargebeurd of fictie. Geschreven door mensen die de wereld soms net even anders beleven. Het zijn verhalen van de hand van Wietske Aupers, Ralph Mulder, Lennert Ras, Marjo Oosterholt, Wouter de Vries, Monica Botman, Monique van Osch, Ingrid Punt, Jeannine van Dijck en Peet Langen.

Covertekst: 'Een bonte stoet reizigers, knurften, nudisten, psychiaters en zorgmijders trekt voorbij aan de lezer van de bundel. Alle tien auteurs verhalen van wonderlijke gebeurtenissen. Wat te denken van een patiënt die op een wonderpil wacht of van de sumoworstelaar die zijn laatste toernooi aangaat. Of van de vrouw voor wie dode dingen niet per se dood zijn: 'Het is een vervelende tic, ik weet het, maar niet levensbedreigend, en ik schijn er oud mee te kunnen worden', zo zegt zij. En soms valt er iets te lachen: 'Ach, een psychose komt ook nooit gelegen, waarom zou de hulpverlening dan op het juiste moment moeten komen?'

Over de schrijver:

Over Tobi Vroegh: <http://www.tobivroegh.nl/informatie.php> 'De uitgeverij heeft voor ogen om met gemotiveerde vrijwilligers kwalitatief goede publicaties te laten verschijnen. Mensen met een psychiatrische achtergrond en een vlotte pen zijn bijzonder waardevolle bronnen van informatie en creativiteit. Daarnaast vormt de uitgeverij zelf een veilige werkomgeving voor mensen met een psychiatrische achtergrond. (...) Uitgeverij Tobi Vroegh is vernoemd naar de vrouw die aan de wieg stond van het eerste weghoophuis tegen de psychiatrie. Tobi stierf na een langdurige ziekte in 1999.' De uitgeverij valt onder HVO Querido.

Wat viel op:

Dat alle verhalen gemaakt zijn door personen die met de geestelijke gezondheidszorg/psychiatrie bekend zijn. Velen zijn autobiografisch, een paar vermengd met fictie of geheel fictie..

Citaten:

Pag.11: 'Over je ziekte werd verder niet gesproken. Tijdens een verblijf van vier maanden heb ik één keer een psychiater gezien.'

Pag.38 (Ralph Mulder): 'Hier, zie mij dan staan.

Ik heb nooit iemand kwaad gedaan.

Een ziekte openbaart zich zomaar aan mij.

Mijn vrije leven is in een klap voorbij. (...)'

Pag.59: 'Ik heb heel wat opgestoken bij mijn therapeute. Maar het belangrijkste vond ik, dat ik kon klagen en zeuren zonder daar vrienden en kennissen mee te hoeven lastig vallen.'Pag. 71: 'In die tijd mutileerde ik mezelf regelmatig. Ik kerfde hele kunstwerken in mijn armen en benen. Best mooie dingen. Letters. Wat er ook maar in me opkwam.'