

Maria Versteeg: 'Uit de doofpot' Uitgeverij Free Musketeers, Zoetermeer 2016. ISBN 9789048433865 (Geestelijke gezondheidszorg/ Seksueel misbruik/Post Natale Depressie/ Endometriose/ Coping/ Evenwicht/ Spiritualiteit/ ED) Zie ook: www.freemusketeers.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Ik ben elf jaar en wat doe ik? Ik zwijg. (pag.25)

Boek van 124 pagina's waarin Maria Versteeg vertelt over haar jeugd, wat moeilijke perioden waren, het seksueel misbruik door opa, een opname in het Diaconessen ziekenhuis, de ziekte van Pfeiffer. Daarnaast licht ze andere gebeurtenissen toe uit haar leven die zij moest verwerken waaronder miskramen, zieke kinderen, een post natale depressie, endometriose, een broer die gediagnosticeerd wordt met ALS en sterft. Door in therapie te gaan en over haar ervaringen te spreken, ze uit de doofpot te halen, heeft zij ze een plek kunnen geven en een nieuw evenwicht gevonden.

Covertekst: 'In 'Uit de doofpot' beschrijft Maria Versteeg hoe zij zich van een meisje dat zo vaak moest zwijgen, heeft ontwikkeld tot een persoon die vrijuit kan spreken. Ze laat de lezer getuige zijn van ingrijpende gebeurtenissen in haar leven en hoe ze fysiek en psychisch beschadigd werd. Het lichaam laat zich niet voor de gek houden, vroeg of laat kan het vele zwijgen leiden tot ongemakken. Versteeg schrijft over haar persoonlijke groei en maakt duidelijk dat ieder mens beschikt over een innerlijke kracht die kan worden aangewend om vanuit een dal omhoog te klimmen. Dankzij therapieën en zelfonderzoek lukt het haar om stap voor stap door openheid en vergeving vrij te worden.'

Over de schrijfster:

Maria Versteeg (1951) groeide op in een traditioneel gereformeerd gezin te Amsterdam. Moeder zorgde voor de kinderen, vader werkte. Zij woont in Almere, is getrouwd met Jan en heeft drie kinderen, zoon Patrick, dochter Lucienne en zoon Marc. Zie ook: <https://www.facebook.com/people/Maria-Versteeg/100010582063209>

Wat viel op:

Dat Maria Versteeg op een gegeven moment zeker weet dat ze niet zonder hulp haar verleden een plaats kan geven en dat ze dat dapper doet, langdurig zoekt naar een nieuw evenwicht. Hoe daarbij haar man en gezin haar steeds tot steun zijn geweest.

Citaten:

http://www.freemusketeers.nl/documents/9789048433865_inkijkexemplaar.pdf

Pag.25: 'Hij doet dan dingen bij mij, die niet door de beugel kunnen en ik ben helemaal verstijfd van angst en durf me niet te verroeren. Hij drukt me op het hart dat ik hierover aan niemand iets mag vertellen en al helemaal niet aan mijn moeder. 'Want,' zegt hij, 'Je moeder heeft nu al verdriet genoeg.'

Pag.62: 'Als ik bij de huisarts mijn verhaal vertel, gaat hij even voelen aan mijn buik en zegt 'Mag ik u feliciteren, u bent zwanger en niet zo'n klein beetje ook. Zeker vijf

maanden.'

Pag.66: 'Door de vele veranderingen en gebeurtenissen in ons gezin, lijkt het erop dat ik een postnatale depressie heb.'

Pag.102: 'Het is nu tijd dat ze wat over het geheim van hun moeder te weten komen.'

Recensies/Extra:

<http://www.dichtbij.nl/almere/lifestyle/zorg-en-welzijn/artikel/3500480/almeers-boek-uit-de-doofpot.aspx>