

Recensie aangevuld door Yvonne Vinke.
Bespreking: Guus van der Veer

Paul Kalanithi: 'Als adem lucht wordt' Uitgeverij Hollands Diep, Amsterdam, 2016, ISBN 9789048834587. (Arts als patiënt/ Kanker/ Longkanker/ Dood/ Goed leven Levensende/ Rouw/ Spiritualiteit/ ED/ PO/AG) Zie ook: www.hollandsdiep.nl

Soort boek/ziekte/stijl:

Dit 254-pagina's lange autobiografische boek gaat over een neurochirurg die op 36-jarige leeftijd gediagnosticeerd wordt met longkanker. Van de ene op de andere dag verandert hij van arts in patiënt. In de laatste 22 maanden van zijn leven heeft hij dit boek geschreven.

Over de schrijver:

Paul Kalanithi is opgegroeid in Arizona. Nadat Paul meerdere studies heeft afgerond, komt hij erachter dat arts zijn roeping is. In 2007 studeert hij cum-laude af als arts, waarna hij het traject begint om neurochirurg te worden. Paul overleed in 2015, op 37-jarige leeftijd, aan longkanker.

Korte beschrijving:

Ongeveer de helft van het boek gaat over ervaringen tijdens Kalanithi's opleiding tot arts en specialist, de andere helft gaat over zijn leven na de diagnose. De laatste 30 bladzijden vormen een epiloog, geschreven door de echtgenote van Kalanithi.

Citaten:

Blz. 93: "Zelf koos ik neurochirurgie als specialisme. De keus, die ik al enige tijd overwoog, was bezegeld in een kamertje vlak naast de ok, toen ik met zwijgend respect toehoorden hoe een kinderneurochirurg het gesprek aanging met de ouders van een kind met een grote hersentumor dat die avond naar het ziekenhuis was gebracht met hoofdpijnklachten. Hij vertelde hen niet alleen de klinische feiten, maar besprak ook het tragische van de situatie en gaf goede raad."

Blz. 148: "Ik was merkbaar verzwakt nadat ik de hele week in bed had gelegen terwijl de kanker voortwoekerde. Mijn lichaam en de bijbehorende identiteit waren radicaal veranderd. In en uit bed komen om naar het toilet te gaan was geen automatische, onbewust uitgevoerde motorische activiteit meer, het kostte inspanning en voorbereiding."

Blz. 227: "Het werd steeds eerder bedtijd, Paul's spraak werd af en toe onduidelijk en hij was voortdurend misselijk. Een CT-scan en een hersen-MRI bevestigden dat de kanker voortwoedde in Pauls longen en dat er nieuwe tumoren waren ontstaan in zijn hersenen, waaronder leptomenigeale carcinomatosis, een zeldzame en dodelijke infiltratie die een prognose van slechts enkele maanden en de dreiging van snelle neurologische achteruitgang met zich meebrengt. Het nieuws kwam hard aan bij Paul."

Recensies/Extra: zie <https://trotsemoeders.nl/2016/10/als-adem-lucht-wordt-een-onvergetelijk-boek-over-leven-en-dood-recensie> "Er zijn van die boeken waar ik met lichte tegenzin aan begin. Wanneer het gaat over (ernstig) zieke kinderen, misbruik of -in dit geval- over een man, arts, vader, echtgenoot, die de diagnose kanker krijgt... Toen ik begon in dit boek, werd ik meteen meegezogen in het

verhaal... Voor sommige mensen is het misschien wat te technisch, maar lees vooral verder want het boek is het echt de moeite waard!... De eerlijkheid waarmee Paul Kalanithi vertelt over zijn periode als arts in opleiding is indrukwekkend. Dit is iemand die ik graag als arts zou willen hebben. Iemand die perfectie nastreeft, eerlijk is en de mens die al dan niet geopereerd moet worden in zijn/haar waarde laat. De lessen die hij uit zijn ervaringen en uit de gevolgen van zijn keuzes trekt, zijn indrukwekkend.”

Een interview met de schrijver is te vinden op <https://vimeo.com/87498524>.

De boektrailer is te vinden op: <https://www.youtube.com/watch?v=VzSMMcnEbcI>.

Er is ook een website ter nagedachtenis aan de schrijver: www.paulkalanithi.com.