

Recensent: Yvonne Vinke

Hebe van Lierop – Du Pré: “Kanker – Je zult het maar hebben” Uitgeverij Boekscout, juli 2016. ISBN 978-94-0222-807-6 (Beenmergkanker/ Kanker/ Pijn/ Transplantatie/ Tumor/ Dood/Emoties/ Positief denken/ ED). Zie ook [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl)

### **Soort boek/Ziekte/Stijl:**

In dit boek van 198 pagina's beschrijft Hebe alles wat er op haar pad is gekomen sinds ze in december 2008 te horen heeft gekregen dat ze een ongeneeslijke vorm van kanker (M. Kahler; beenmergkanker) heeft. Ze probeert met haar boek een hulp te zijn voor mensen die zelf kanker hebben, voor mensen die iemand kennen met kanker en voor mensen die op een andere manier met kanker te maken krijgen. De hoofdstukken zijn opgebouwd uit een stuk dat Hebe 'op dat moment' schrijft, uit een stuk dat Hebe heeft geschreven ten tijde dat het zich voordeed (*mijn schrijverij*) en uit één of meerdere gedichten.

“Ineens ben je kankerpatiënt. Kanker, vreselijk! Het zet jouw wereld en die van je naasten op z'n kop. Niets is meer zeker, het vertrouwen is weg, hoe nu verder? Ga je dood? Hebe weet sinds 2009 dat ze ongeneeslijk ziek is. Ze beschrijft op positieve wijze – maar wel 'to the point' – wat ze de afgelopen 6,5 jaar hebben meegemaakt. Want kanker heb je niet alleen. Hoe ga je om met kanker en kankerpatiënten? Ze beschrijft een móói leven mét kanker. Geeft troost, herkenning, hoop, vertrouwen, kracht, moed, een lach, een traan en geloof in jezelf. Het boek eindigt met hun deelname aan de Alpe d'HuZes 2016.”- Samenvatting [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl)

### **Over de schrijver:**

Hebe (12-12-1957) geeft aan dat haar motivatie voor dit boek voortkomt uit de vele bijzondere reacties die ze heeft gekregen op haar zelfgeschreven teksten, berichten en gedichten. Ze geeft aan te weten dat ze goed kan schrijven en te denken dat anderen er kracht uit kunnen halen. Ze hoopt andere mensen beter, getroost en gesterkt te laten voelen.

“Hebe is geboren in Mierlo-Hout als derde dochter in het gezin Du Pré. Als kind al schrijft ze graag. Opstellen en gedichten. Ze schrijft op gevoel. Bijna iedereen in haar omgeving heeft wel een gedicht van haar. Persoonlijke gedichten die je raken. Ze is positief en optimistisch. Wil iedereen troosten en kracht geven. Daarom dit boek; een kijkje achter de schermen bij een kankerpatiënt. In de overtuiging dat het iedereen helpt. En je vertrouwen (terug) geeft.” – [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl)

### **Citaten:**

Blz. 22: “Ik heb veel geschreven in het ziekenhuis en daarna thuis. Ik wilde graag alles vastleggen zodat ik het later nog eens na kon lezen. Om het niet te vergeten...hahahahahahaha! NIKS, maar dan ook niks ben ik vergeten. Kan ik niet vergeten. O mijn God, zoveel pijn, verdriet en narigheid, dat vergeet je nooit meer. Sterker nog, ik vóel het nog zoals toen. Alles. Fysieke pijn, mentale pijn, de onmetelijke onmacht, de verbazing, angst en boosheid. Maar ook het enorme gevoel van rust, blijheid én geluk en dankbaarheid.”

Blz. 56/57: “

Is er een hemel  
waar zou die zijn  
kan ik er heen  
is het er fijn?  
Zijn er ook engelen  
is het er groen  
kun je er lopen  
mag je wat doen?  
Wat zou ik graag weten  
hoe het er is  
ik heb zoveel vragen  
waarop ik het antwoord mis;  
het is zo belangrijk  
voor iedereen  
want van ons allen  
gaan er steeds dierbaren heen.  
Is het goed in de hemel  
is dat een feit  
dan volgt op ons sterven  
een heerlijke tijd!”

*Blz. 148: “Als ik nu vooruit kijk, weet ik dat ik nog maar een beperkt aantal jaren te leven heb. Niemand weet hoeveel. De één zegt 5, de ander 10. Een volgende kent weer iemand die haalde 12 jaar. Het maakt niet uit, dat gaat niet over mij. Ik wil beginnen met die 12 op te rekken naar 13, zodat Rudi en ik 65 en 75 worden. Helemaal te gek en een gezellig feest. Maar wie weet. Ik doe in deze ziekte al helemaal niets zoals het hoort, dus het past gewoon bij mij om records te verbreken. Gaan we gewoon voor 25 jaar. Waarom niet. En dan zie ik wel weer verder.”*

### **Recensies/Extra:**

Enkele reviews op [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl):

- 5/5. Een mooi boek, goed geschreven, het is niet niks ook wat ze allemaal tegenkomt tijdens het hele ziekteproces. Mooi om te zien hoe ze overal van kan genieten. Zeker een aanrader om het boek te kopen. (Anneleen).

- 5/5. Geen persoonlijke beschrijving van het ziekteproces. Nee dit boek biedt meer. Het leert patiënten en betrokkenen op een positieve manier met kanker om te gaan. Wat zijn de situaties die worden geschreven herkenbaar, en wat is het fijn om te lezen hoe een kankerpatiënt een reactie of geen reactie ervaart. Dit boek leert ons allen met kanker om te gaan. Daarbij is er ook veel ruimte voor humor. Een aanrader. (Karin van de Lustgraaf)

Op de volgende website staat het artikel “Hebe van Lierop schrijft boek over strijd tegen kanker”: <https://view.publitas.com/lindenberg/lindenberg851/page/10-11>

De facebookpagina “Help Hebe en Rubi naar Alpe d’HuZes” is hier te vinden: <https://www.facebook.com/HebeRudi/>