

Nynke Jonker Vries: 'Dagboek van welke vrouw?' Diagnose borstkanker. Uitgeverij Boekscout, Soest 2016. ISBN 9789402229936 (Borstkanker/Verpleegenden als patiënt/ Haaruitval/ Bejegening/ Communicatie/ Coping/ Persoonlijke relatie/ Dokters in soorten en maten/ Hulpverlenersrelatie/ Emoties/ ED) Zie ook www.boekscout.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

'Het hoeft niets te betekenen.' In mijn hoofd gaan hele andere gedachten. Foute boel, foute boel.! *'Morgen ben ik vrij. Dan ga ik wel even naar de dokter.'* (Pag.11)

Boek van 225 pagina's waarin Nynke Jonker Vries beschrijft hoe bij haar op 21-jarige leeftijd borstkanker wordt geconstateerd. Het zet haar leven en dat van haar partner Jeroen behoorlijk op z'n kop. Ze beschrijft de gang door de gezondheidszorg en reflecteert daarbij op wat het met haar en haar omgeving doet. Ze gaat in op effecten van behandelingen, hoe zij haar omgeving over de borstkanker vertelt, hoe zij reageren. Ze licht toe welke beslissingen ze waarom genomen heeft over al dan niet een borstreconstructie, en hoe zij als jonge 21 -jarige vrouw met mooie borsten waar ze trots op was (cup F), omgaat met emoties, behandelingen en verlies van haar borsten. Vervolgens blijkt de borstreconstructie lastiger en maar beperkt op te leveren wat ze zou willen. Complicaties maken dat een gereconstrueerde borst weer verwijderd moet worden. Aan het eind van het boek schrijft Nynke Jonker Vries een brief aan haar tumor, licht toe wat ze wel en niet zal missen van de periode waarin ze behandeld werd en hoe haar leven er uitziet in juli 2016.

Boekscout.nl: 'Nynke is eenentwintig jaar. Ze houdt van haar werk, heeft al jaren een leuke vriend, een kat en een lieve familie. 1 september 2014 krijgt Nynke de diagnose borstkanker. Hierdoor verandert haar leven en die van haar omgeving honderdtachtig graden. *Dagboek van welke vrouw?* beschrijft haar emoties, gebeurtenissen, veranderingen en ziekenhuisbezoeken. Zo moet Nynke beslissen wat ze met haar zieke en gezonde borst gaat doen. Ze ondergaat behandelingen en moet medicatie gaan gebruiken. Nynke heeft hier soms veel moeite mee, en soms probeert ze er het beste van te maken. Ze besluit een borstreconstructie te ondergaan. Dit verloopt anders dan verwacht.'

Over de schrijfster:

Nynke Jonker Vries (1992) kreeg in 2014 borstkanker. Ze is in 2016 getrouwd met Jeroen en woont met hem, hond Eve en kat Kyra. Ze werkt als verzorgster in de wijk. Een jaar na de diagnose borstkanker is ze begonnen met van zich afschrijven. Later wilde ze haar stukken toch delen, vooral voor jonge mensen die te maken hebben gehad met (borst)kanker.

Wat viel op:

Dit boek beschrijft heel goed wat er op een jonge vrouw afkomt, wanneer zij borstkanker krijgt. Dat er dan andere zaken belangrijk zijn, naast vergelijkbare, dan wanneer een oudere vrouw borstkanker krijgt.

Duidelijk is ook, dat Nynke Jonker Vries een zorgachtergrond heeft en daardoor vanuit verschillende perspectieven kan kijken. Ze beschrijft ook wat ze geleerd heeft door in de rol van de patiënt terecht te zijn gekomen. Ze heeft ook goed beschreven waarom hulpverleners haar al dan niet hielpen. Zo kreeg ze steun van een gynaecologe die zelf borstkanker heeft gehad en uitlegde hoe ze onder andere chemo heeft ervaren. Maar voelde ze zich door een medisch psychologe die niet ingaat op angsten en problemen die Nynke Jonker Vries benoemde helemaal niet geholpen. Ze benadrukt ook regelmatig hoe fijn het is als een hulpverlener vriendelijk overkomt. Hoe ze aan een plastisch chirurg wende en hoe het was om aangesproken te worden met mevrouw de Vries in plaats van Vries.

Nynke Jonker Vries licht daarbij steeds open en eerlijk toe, hoe ze verschillende situaties binnen de zorg heeft ervaren, wat ze in diverse situaties dacht, wat haar gesteund heeft, waar ze bang voor was. Ook geeft ze informatie over behandelingen en onderzoeken, bijvoorbeeld onderzoek naar al dan niet een erfelijk kanker gen hebben en de gevolgen daarvan. Het boek gaat regelmatig in op de omgang met verschillende hulpverleners. Ze licht ook toe hoe belangrijk het voor haar was dat de plastische chirurgie die plaats gaat vinden past bij haar wensen en waarom dat zo is. Een boek met persoonlijke ervaringen vol mooie kleine overdenkingen en observaties.

Citaten:

Pag.44: 'De arts tekent een stamboom. Hij begint met een vakje waarin staat: Nynke. Het begint bij mij. Het meisje met kanker.'

Pag.48: 'Je zult ongetwijfeld plastische chirurgen hebben, die alleen maar eurotekens zien. Die werken alleen niet in een ziekenhuis.'

Pag.49: 'Ik wist dat zo'n reconstructie niet mooi was, maar nu kan ik ook niet mijn eigen maat terug krijgen. Ik moest vreselijk huilen. Ik schaamde mij ervoor.'

Pag.61: 'Ben jij Nynke?' 'Fijn, denk ik. Iemand noemt mij eens bij mijn voornaam.'

Pag.69: 'Ik kijk omlaag. Een troosteloos gezicht. Het is helemaal bont en blauw.'

Pag.83: 'Het is de zoveelste stagiaire die ik ontmoet. Ik begin steeds meer te begrijpen waarom sommige zieke mensen het vervelend vinden dat er steeds maar weer stagiaires zijn.'

Pag.96: 'Ik voel mij minder ongemakkelijk. Ja het ziet er niet uit. Ik zie er niet uit. Maar hij is er om mij te helpen.'

Pag.101: 'Ze veegt mijn haren op. Wat nog een hele klus is. Ik neem er definitief afscheid van, als ik ze in de prullenbak zie verdwijnen.'

Pag.108: 'Eenmaal weer terug op de afdeling, voor ik mijn kamer inloop, geef ik de

vrouw een hand. 'Het beste.' 'Jij ook.' Wat we eigenlijk bedoelen is: Ik hoop dat je overleefd. Dat je de ziekte overwint.'

Pag. 151: 'Ik voel dat ik rustiger word omdat hij de moeite neemt om te kijken, en de beslissing aan mij overlaat.'

Pag.156: 'De laatste tijd ben ik mij steeds meer bewust van de werkelijkheid die voor iedereen geldt. Het leven is constant in beweging en niets is blijvend. Niets wat je bezit is blijvend. Alles kan je verliezen.'

Pag.189: 'Je bent geopereerd en had een wond. Die heb ik zo goed mogelijk proberen schoon te maken met antibacteriële zeep. Hij is nu toch weer open gegaan en we kunnen de prothese niet meer redden met antibiotica.'

Pag.207: 'Seks is geen seks meer. Niet wat het geweest is in ieder geval.'

Zie ook: <https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=7079>

Recensies/Extra:

<http://www.lindanieuws.nl/nieuws/nynke-kreeg-op-21e-borstkanker-wat-als-ik-zo-jong-dood-zou-gaan/>

<http://blog.pinkribbon.nl/nynke-drie-weken-na-de-diagnose>

<https://twitter.com/jongborstkanker>

Boekscout.nl: Fenna Smid: 'Indrukwekkend en emotioneel boek. Openhartig geschreven. Erg heftig wat Nynke in 2 jaar tijd heeft meegemaakt. Wij wensen Nynke en Jeroen een fijne gezonde toekomst!'

Carola: 'Indrukwekkend en openhartig boek! Ik kreeg zelf de diagnose borstkanker in 2009 en heb ook alle behandelingen ondergaan. Ik herken ontzettend veel in het verhaal al was ik wel ouder. Een gezonde en gelukkige toekomst gewenst!'