

Elizabeth Lesser (vert. Marianne Palm, Nicole Seegers): 'Zusjes' Uitgeverij de Boekerij, Amsterdam 2016. ISBN 9789022578827 Zie ook: www.boekerij.nl (Kanker/ Beenmergkanker/ Uitsluitingen/ Transplantatie/ Familieverhoudingen/ Geestelijke gezondheidszorg/ Persoonlijke relaties/ Spiritualiteit/ PO)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Mijn botten doen pijn nu de productie van de stamcellen toeneemt. Ben ik rusteloos omdat ik nadenk over de verhalen die we tijdens de sessie hebben opgegraven of omdat mijn cellen zich een weg banen uit mijn botten? De processen lijken op elkaar.' (pg.154)

Coverttekst: 'Als Elizabeth Lesser wordt gebeld door haar zus Maggie, hoort ze meteen dat het niet goed zit. 'Ik ben ziek.' *Zusjes* vertelt het verhaal van Maggie, die op 52-jarige leeftijd wordt gediagnostiseerd met een zeldzame vorm van kanker. Zonder beenmergtransplantatie kan ze niet overleven en wanneer Elizabeth de geschikte donor blijkt te zijn voor haar zusje, wordt ze geconfronteerd met een complexe vraagstuk. Niet op medisch vlak, want daarin vertrouwen de zussen volledig op de artsen, maar op emotioneel gebied. In de hoop de transplantatie zo succesvol mogelijk te maken, besluiten de zussen ook hun familiegeschiedenis te 'behandelen' en nooit uitgesproken verdriet, verhalen, oordeel en schuld uit te spreken. Wat betekent het werkelijk om van iemand te houden en eerlijk, loyaal en authentiek te zijn? Elizabeth Lesser heeft met *Zusje* een verhaal over liefde geschreven. Over de liefde tussen twee zussen, maar ook over aardig zijn voor jezelf als je oprecht van een ander wilt houden.

Over de schrijfster:

Elizabeth Lesser (1953) werd opgeleid tot vroedvrouw en woont met haar familie in de Hudson River Valley. Ze is een New York time- bestsellerauteur en al meer dan 30 jaar een autoriteit op het gebied van gezondheid en spiritualiteit.

Wat viel op:

- De vele observaties, aangehaalde en verzamelde levenswijsheden ook van Oosterse meesters, waarmee de schrijfster illustreert hoe dit proces van donor zijn voor haar zus ook een geestelijk weerslag heeft. Hun beide levens veranderen en de manier waarop ze met elkaar omgaan ook: ze groeien meer naar elkaar toe, hebben meer inhoudelijke gesprekken over wat hen bezighoudt, naast gesprekken over de behandelingen die met de transplantatie te maken hebben en de gang door het medische circuit.
- Hoe Elizabeth Lesser staat tegenover alternatieve geneeswijzen, magisch denken en spiritualiteit.
- De 'veldaantekeningen' van haar zus Maggie die in het boek zijn opgenomen.

Citaten:

Pag.63: 'We hebben een match gevonden voor Maggie,' roept ze uit. 'Zit je? Jij bent het!'

Pag.134: 'We zullen naar onze goedheid graven en het merg van onszelf oogsten voor elkaar.'

Pag.150: 'Ik vraag me af wat er zou zijn gebeurd als we destijds zo met elkaar hadden gepraat. Vroeger, toen we nog jonge moeders waren, of zelfs nog daarvoor,' zeg ik tegen

Maggie.'

Pag.167: 'Prachtig,' zegt Maggie. Ze houdt het zakje in haar handpalm en kust het. 'Ik ben een vampier,' zegt ze tegen de verpleegkundige.

Ze geeft het zakje aan mij en ik druk er ook een kus op.

'Je plakt er toch een etiket op he?' vraag ik.

Maggie lacht. 'Zet er maar MAGGIE-LIZ op.'

De verpleegkundige grist het zakje uit mijn hand, stopt het in de koelkast en rijdt haastig de kamer uit.'

Pag.186: 'De zenmeester D.T. Suzuki heeft gezegd: 'De egoschaal waarin we leven is het moeilijkst te ontgroeien.' De egoschaal ontgroeien is de ultieme vrijheid.'

Pag.216: 'Ik stop met vragen stellen en probeer het antwoord te zijn.'

Pag.227: 'De kanker is terug.'

Pag.285: "Weet je nog?" Weet je nog dat je tegen me zei dat ik geen perfect mens hoefde te zijn om jouw perfecte match te zijn? Jij hoeft geen perfect mens te zijn om onze perfecte Maggie te zijn."

Pag.297: 'Elk leven is anders en daarom is ook elke dood anders.

Pag.329: "En wat zal ik me herinneren van het jaar dat ik als Maggie-Liz door het leven ging? Liefde. Grote liefde.

Recensies/Extra:

<https://books.google.nl/books?id=vKiJDAAAQBAJ&pg=PT1&lpg=PT1&dq=Lesser+Zusjes&source=bl&ots=jU5kDqoErh&sig=nOPaxkRzDs8vUvz2mycujoBhUa4&hl=nl&sa=X&ved=oahUKEwiKmcGLibrQAhVKB8AKHQ8-Bm4Q6AEIPDAJ#v=onepage&q=Lesser%20Zusjes&f=false>

De pers over *Zusjes*:

'Niemand vertelt met meer bezieling en vastberadenheid dan Elizabeth Lesser. Haar moed werkt aanstekelijk.' Brené Brown

'Ik zal dit boek vaak herlezen om me te herinneren aan wat echt belangrijk is in het leven: liefde en levenskracht.' Isabel Allende

'Dit is echt een prachtig en heel belangrijk boek.' Elizabeth Gilbert

'Ieder mens krijgt te maken met liefde en verlies. Dit is ook jouw en mijn verhaal. Lees het en leer jezelf een beetje beter kennen.' Deepak Chopra