

Bespreking: Guus van der Veer

Huub Buijssen: 'Traumatische ervaringen van verpleegkundigen' Als je beroep een nachtmerrie wordt. Uitgeverij De Tijdstroom, Utrecht, 1995, ISBN 9035215176 (Ziekte algemeen/AG)

Soort boek/ziekte/stijl:

Dit boek telt 189 bladzijden, waarvan 40 gevuld zijn met 9 ervaringsverhalen van verpleegkundigen die in hun werksituatie iets uiterst onaangenaams hebben meegemaakt. Daarnaast geeft het boek een samenvatting van de theorieën rondom psychotrauma, het probeert een handreiking te geven voor zelfhulp en opvang, en het gaat in op wat een instelling aan opvang kan doen.

Over de schrijver:

Huub Buijssen (1953) is psychogerontoloog, gezondheidszorgpsycholoog en klinisch psycholoog.

Citaten:

Blz. 28: "Een mannelijke patiënt die al enige dagen psychotisch is, valt mij deze dienst steeds lastig. Hij loopt me overal achterna en beschuldigt me ervan dat ik zijn geest heb afgenomen en dat ik in de ogen van God slecht ben. (..) De patiënt laat me weten dat hij me wil vermoorden, de wereld zou dan gered zijn. (..) Uit angst dat hij zijn medepatiënten nu wat gaat aandoen, loop ik het kantoor uit. (..) Hij probeert mij omver te gooien en het snoer om mijn hals te krijgen."

Blz. 61: "Als hij geen robotachtige, afstandelijke hulpverlener wil worden maar wil verplegen en verzorgen 'met hoofd en hart', dan moet hij naar de eigen emoties luisteren. Maar elke keer als hij zich emotioneel met een patiënt inlaat, bestaat er ook het gevaar van emotionele pijn."

Blz. 102: "De tweede stap in de zorg voor het eigen personeel is het formeren van opvangteams: verpleegkundigen die bij grote of kleine incidenten gesprekken voeren met getroffen collega's. (..) Een ander criterium, vaak nauw samenhangend met het voorafgaande, is dat een opvangster moet beschikken over een fikse dosis sociale vaardigheden."

Recensies/Extra:

Zie: <http://www.traumaopvang.com/portfolio-item/traumatische-ervaringen-van-verpleegkundigen/#tab-id-2>

"Waarvoor ik dit boek zeker ook geschikt acht is voor de opleiding van verpleegkundigen (ethiek, beroepsvorming, teamwork) en voor verpleegkundigen die in situaties werken waarin de kans op dergelijke ervaringen groot is. Men kan zich voorbereiden op hetgeen men mee kan maken en men kan veel sneller een beroep doen op collega's of collega's steun geven". Drs. J.H.J. de Jong, verpleegkundige en psycholoog.