

Eric Du Meunier, Hugo Goedemé: 'Brood en Bomen' Dementie uitgelicht. Uitgeverij EPO, Berchem 2015. ISBN 9789462670280 Zie ook www.epo.be (Dementie/ Alzheimer/ Informatief/ Educatief/PO/AG) Plus DvD.

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Covertekst: ' Brood en bomen klinkt u vreemd in de oren? De titel lijkt inderdaad wat vreemd. Maar hij voert ons wel naar het hart van dit boek. Want de communicatie tussen personen met dementie enerzijds en hun familie en mantelzorgers anderzijds loopt niet altijd van een leien dakje. Eric Du Meunier trok met zijn bandopnemer van Zeebrugge tot Hasselt en Utrecht, en sprak met beide groepen. Maar ook met artsen, maatschappelijk werkers, mensen achter creatieve initiatieven, zelfhulpgroepen. Hoe ervaren mensen met dementie hun omgeving? Hoe ervaren zij zichzelf? Hoe ga je om met een ondankbare moeder? Wat doet een zoon die tegenover zijn agressieve vader staat? Wat maakt voor al die mensen nu precies het verschil in ondersteuning? Een boek met luchtige en minder luchtige verhalen over mislukkingen, valkuilen en successen, met boordevol grote en kleine praktische tips, en ook aandacht voor dementie en zingeving. Samen met het boek krijgt u ook de sociale kaart dementie en links naar informatieve filmpjes aangeboden. Omdat meer kennis over en begrip voor mensen met dementie broodnodig is.' Boek van 203 pagina's.

De begeleidende DVD, van © Promotime/SEL Amberes vzw met de gelijknamige titel Brood & Bomen brengt in 3 x 20 minuten de diagnosestelling, de sociale kaart en tips over 'anders omgaan met dementie' in beeld. Daarnaast zit er ook een link naar een uitgebreide sociale kaart dementiezorg bij.

Over de schrijvers:

www.epo.be: Eric Du Meunier werkt als zorgcoördinator voor Thuiszorgcentrum Antwerpen vzw.

Hugo Goedemé is referentiepersoon en cursus- en workshopbegeleider 'Anders omgaan met dementie'.

<https://vimeopro.com/promotime/broodenbomen/video/121808569>

Recensies/Extra:

<http://www.h-vv.be/boekrecensies/non-fictie/brood-en-bomen-dementie-uitgelicht>

V. De Raemaeker: '(...) Zekerzinnig is een boek zoals dit, dat niet in het ijle theoretiseert maar juist vertrekt vanuit interviews met een vijftigtal mensen die van zeer kort dementie "meemaken", ofwel als (vroeg) dementerende, als naastbestaande of als zorgdrager. Je vindt hier interviews met onder andere familieleden, een verzorgende familiehelp, coördinator, consulent, neuroloog, hoogleraar, kinesitherapeut, vrijwilligsters, verzorgende gezinszorg, muziektherapeut, kwaliteitsbegeleider, kinesiste, auteur, arts, vrijzinnige, christelijke, islamitische, boeddhistische, protestantse morele consulenten, maatschappelijke werkers, palliatieve hulpverleners, mantelzorger, thuiszorg enz. Dit zorgt ervoor dat je midden in die wereld van dementie geplaatst wordt en dus alle mogelijke aspecten van het dementeren en vooral van mensen die dementeren, kan "ervaren". (...) "Heb veel geduld en biedt warmte". "Gebruik humor en probeer de dingen te relativieren". "Voel je niet schuldig als je er eens een dagje of langer

tussen uit gaat”. “Als het teveel wordt voor jou is dat uiteindelijk ook niet goed voor de patiënt”. Aanvoelen, rustig blijven, geduld hebben, ook al kook je misschien vanbinnen. Je moet soms ook eens kunnen ventileren, liefst bij iemand die de situatie begrijpt, en je mag (best) emotioneel betrokken zijn, maar toch moet je ook afstand nemen en je zorgen niet mee naar huis nemen. Het kunnen loslaten, dus. Indien mogelijk de tip: volg een cursus, bijvoorbeeld “anders omgaan met dementie.”

Als je nog nooit écht met dementie en personen die dementeren te maken had, is dit boek een warme bron van inlichtingen en inzichten en zelfs een werkelijke ”must”. Als je er middenin zit of één van de zorgdragers bent, biedt het een aanmoediging, steun en een brok waardering.’

<http://www.samana-antwerpen.be/e-zine-april-2015/82-brood-bomen-dementie-uitgelicht> ‘(...) Het boek is een selectie uit een 70-tal interviews met personen met dementie, hun mantelzorgers, professionelen. Naast de zeer persoonlijke getuigenissen komen allerlei vernieuwende projecten rond dementie aan bod, zoals kunst&dementie, fietsbuddy’s, (ziekenzorg)vakantie met personen met dementie, enz.

Het is een zeer ‘warm’ boek geworden, waar mensen hun zoeken, lukken en mislukken in prijs geven. De boventoon die daar in wordt aangeslagen, is één van creatieve en realistische benaderingen, met tips op allerlei vlakken. Het is niet emotioneel, maar wel gevoelig. Het fijne is dat mantelzorgers er zich in kunnen herkennen.

Eric Du Meunier slaagde er bovendien in om een aantal diverse levensvisies (Joods, Christelijk, Islamitisch, Boeddhistisch, vrijzinnig) in verband met dementie te bevragen. Het boek sluit af met een interview met Jurn Verschraegen van expertisecentrum dementie Vlaanderen en een aantal nuttige adressen. (...)’