

Carla Westerbeek-Sikkes: 'Tien zoetjes in de koffie' De laatste jaren met mijn moeder. Uitgegeven in Eigen beheer/ CLWS, Vinkeveen 2016. ISBN 9789082415704 (Ouderenzorg/ Dementie/ Alzheimer/ Familieverhoudingen/Aftakeling/ Zorginstellingen/PO) Zie ook: www.zandzeepsodaverhalen.nl en www.carlawesterbeek-sikkes.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Covertekst: *'Je moet geen oude bomen verplaatsen,' had mijn moeder nog gezegd. En ze heeft gelijk gekregen.*

In dit boek beschrijf ik hoe ze op latere leeftijd, na een min of meer gedwongen verhuizing naar een seniorenflat, heimwee krijgt naar haar oude buurtje. Gelukkig krabbelt ze na verloop van tijd weer op en krijgt kennis aan een lieve man, Ome Arie. Het leven lacht haar weer toe. Helaas blijkt ze na verloop van tijd niet meer alleen te kunnen wonen. Haar vergeetachtigheid speelt haar steeds meer parten en is aanleiding om een aantal verzorgingstehuizen te bezoeken. Dit met de nodige hilariteit, want mijn moeder ligt overal dwars en keurt alles af. Uiteindelijk gaat ze dan toch overstag. Wij doen van alles om het zo leuk mogelijk voor haar te maken. Mijn zus en ik nemen haar mee naar allerlei plekken waar ze mooie herinneringen aan heeft, zoals Egmond aan Zee, waar ze veertig jaar lang een huisje in de duinen heeft gehad. Meestal is ze heel lief. Soms ook opstandig en recalcitrant, maar daar leer ik mee om te gaan. Niet tegenspreken of verbeteren. Dan hoeft ze ook niet aan zichzelf te twifelen en is het weer goed. Je moeder wordt langzaam je kind. Dat was een rol waar ik wel aan moest wennen. Maar dat dementie niet alleen maar kommer en kwel hoeft te betekenen, beschrijf ik in dit boek. Met als belangrijkste hulpmiddelen, naar mijn mening: veel geduld, liefde, respect en, niet te vergeten, humor.

Over de schrijfster:

Carla Westerbeek-Sikkes (1948) woont in Vinkeveen. Zij is getrouwd en heeft een zoon uit een eerder huwelijk. Ze was werkzaam als freelance fotomodel en mannequin, werkte lange tijd in diverse functies bij de ABN AMRO Bank. Sinds 2010 richt ze zich op schrijven. Zie ook: <http://www.carlawesterbeek-sikkes.nl/tzidk/biografie.php>

Fragment:

<http://www.carlawesterbeek-sikkes.nl/tzidk/fragment.php>

Recensies/Extra:

F.M.Boon: "Dit boek vertelt het verhaal van een dochter over haar omgang en de soms anekdotische gebeurtenissen met haar moeder gedurende de laatste jaren van haar leven. De moeder woonde in Amsterdam en kreeg de ziekte van Alzheimer. Ze verhuizen moeder eerst naar een seniorenflat, later naar een verzorgingstehuis. De moeder krijgt een vriend. De dochter beschrijft op levendige en aansprekende wijze hoe gaande de tijd haar omgang en relatie met haar moeder veranderen. Ook vervlecht ze eigen jeugdherinneringen. Rode draden door het verhaal heen zijn geduld en liefde, en humor wat er ook gebeurt van zowel de moeder als de andere betrokkenen. Prachtig herkenbaar document, puur uit het leven gegrepen. De schrijfster van dit waargebeurde verhaal schreef eerder de verhalenbundel 'Zand, zeep & soda verhalen' (2010) over de lange

vakanties samen met haar tweelingzus aan de Noord-Hollandse kust.