

Recensent: Yvonne Vinke

M.A. Doreen: "De diagnose Relapsing Remitting Multiple Sclerose en twee jaar later... *MS, de onbegrepen ziekte*". Uitgeverij Boekscout, december 2016. ISBN 978-94-0223-253-0 (Bewegingsapparaat/ Chronisch Ziek/ Multiple Sclerose (MS)/ Acceptatie/ Aftakeling/ Medicijngebruik/ Spiritualiteit/ Veerkracht/ Voeding/ ED). Zie ook www.boekscout.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Boek van 104 pagina's waarin Doreen de aanloop tot de diagnose MS en de twee jaar erna beschrijft.

"In deze autobiografie wordt er gesproken over Doreens strijd tegen MS. Die strijd is heftig om over te lezen. Zo kon de schrijver na een auto ongeluk niet meer goed bewegen, maar dit werd niet direct door haar omgeving opgemerkt. De schrijver weet goed haar eigen mening daarover over te brengen, maar ook de angst dat ze niet wist wat er met haar aan de hand was. De data en details van gebeurtenissen zorgen voor een dagboekachtige stijl. In de medische molen waarin ze terecht kwam, brengt ze duidelijk de veranderingen in haar leven naar voren: dat ze van zelfstandige vrouw ineens van iedereen afhankelijk was. Daar is ze heel open over en dat zorgt dat de lezer zich goed in haar kan inleven. Ze brengt de boodschap over om van dag tot dag te leven. Met haar boek kan ze mensen met MS een hart onder de riem steken en inspireren om net als haar te genieten van elk mooi moment." - Samenvatting www.boekscout.nl

Over de schrijver:

"MA Doreen (1977) is een alleenstaande zelfstandige vrouw die begonnen is met het schrijven van een autobiografie nadat zij zelf in het begin van de diagnose Multiple Sclerose tegen veel zaken aan was gelopen. Het opschrijven van haar ervaringen begon als therapie, maar nu ze alles op papier heeft gezet hoopt ze anderen te kunnen helpen in hun zoektocht naar antwoorden. Met haar boek wil ze lezers meenemen en inspireren in haar zoektocht de onbegrepen ziekte Multiple Sclerose beter te leren begrijpen. Haar boek is een handboek aan ervaringen en kennis om de ziekte een plek te kunnen geven." – www.boekscout.nl

10 april 2014 heeft MA Doreen de diagnose MS gekregen. Een dag later was zij alweer begonnen met werken, startend met één uur per dag. Verdere informatie over MA Doreen is te lezen in het boek.

Wat viel op:

Open en vlot geschreven verhaal waarin MA Doreen duidelijk maakt wat de diagnose MS kan doen en hoe de weg naar acceptatie eruit kan zien.

Citaten:

Blz. 10: "Thuisgekomen probeer ik goed uit te rusten, maar dan merk ik dat mijn spieren steeds verkrampster aan beginnen te voelen. Het begint bij mijn tenen en dan volgen mijn onderbenen. Na een paar dagen volgt ook mijn hand; hij voelt erg stijf aan en hij tintelt een beetje. Langzaam trekt het omhoog naar mijn arm, naar mijn borsten, mijn nek en mijn schouders. Als ik mezelf goed onderzoek, na een paar weken, merk ik dat de gehele linkerkant zo aanvoelt: ruw en doof, alsof er geen gevoel meer in zit."

Blz. 30: “In de beginfase van mijn ziekte, probeerde ik met alle kracht die ik had weer te lopen, middels fysiotherapie uiteraard, maar ook toonde ik daarbij zelf het initiatief. Bij mij om de hoek is een bos op ongeveer vijf minuten fietsen, als je ernaartoe wilde lopen was je circa vijftien minuten onderweg, in mijn geval werd dat een half uurtje. Ik probeerde, naast de regelmatige fysiotherapie, vanuit mijn huis naar het bos te wandelen. Ik had een route gevonden waarop allemaal bankjes stonden en zo kon ik wel naar het bos lopen. Na een paar honderd meter kon ik even rusten op een bankje. Elke keer als ik naar het bos liep, maakte ik het rondje groter. De eerste keer liep ik vijftien minuten, daarna een half uur en na paar weken al een uurtje.”

Blz. 84: “Nog steeds bezoek ik regelmatig bijeenkomsten gericht op MS, vooral om bij te blijven, maar ik probeer me iets meer afzijdig te houden. In het begin was ik erg bezig met de zoektocht, maar na verloop van tijd liet ik het meer gaan. Ik heb het nu redelijk kunnen loslaten. Er waren zelfs momenten dat ik even helemaal niets meer wilde lezen, geen nieuwsartikelen – die mijn moeder heel lief naar me toestuurde – of nieuws vanuit mijn vriendenkring of van mijn collega’s. Ik kon niets meer lezen.”

Recensies/Extra:

MA Doreen is te vinden op facebook: <https://www.facebook.com/madoreen77/>