

Recensent: Yvonne Vinke

Marike Heusdens-Overhoff: "CVA; Continu Volledig Afhankelijk" Een luchtig verslag van het leven na een herseninfarct. Uitgeverij Boekscout, Soest 2016. ISBN 978-94-0223-090-1 (Beroertes/ CVA/ Revalidatie/ Verlamming/ Afhankelijkheid/ Humor/ Praktische problemen/ Zorginstellingen/ ED). Zie ook [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl)

### **Soort boek/Ziekte/Stijl:**

Boek van 52 pagina's waarin Marike het moment van het herseninfarct, de revalidatie en haar leven daarna beschrijft. Het boek wordt ondersteund met een aantal foto's.

"In 2010 besluiten Marike Heusdens en haar man Tom een wereldreis te maken. Na twee maanden reizen wordt Marike in Ho Chi Min City, de hoofdstad van Vietnam, getroffen door een herseninfarct. Op dat moment verandert de wereldreis in een reis langs Eerste Hulpen, ziekenhuizen, revalidatiecentra en dagbestedingen. Marike beschrijft in een luchtige en vlotte stijl haar belevenissen tijdens deze reis, waarbij ook haar strijd, samen met haar man, om het leven opnieuw in te richten aan bod komt." - Samenvatting [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl)

### **Over de schrijfster:**

"Marike Heusdens-Overhoff (1954) is 25 jaar werkzaam geweest als HR-Director. In 2008 zegt zij haar baan op om een eigen bedrijf op te starten. Mede door de economische crisis lukt het haar niet voldoende opdrachtgevers te vinden. In 2010 besluit zij samen met haar man een wereldreis te gaan maken. Maar dan slaat na twee maanden rondreizen, ver van huis, het noodlot toe. Zes jaar later besluit ze haar belevenissen in ziekenhuizen, revalidatiecentra en dagbesteding op papier te zetten." – [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl)

9 april 2010 verandert het leven van Marike door een CVA. Marike probeert met dit boek anderen een inkijkje te geven in hoe het is als je van de ene op de andere dag afhankelijk wordt.

### **Wat viel op:**

Kort, helder geschreven verhaal over hoe een CVA je leven van de ene op de andere dag kan veranderen. Zoals de titel al aangeeft is het een luchtig verslag, waarin met regelmaat een grap wordt gemaakt.

### **Citaten:**

Blz. 8: "Er werd een CT-scan gemaakt en het werd toen duidelijk dat het een groot herseninfarct was, beter bekend als een beroerte, maar dat vind ik een vreselijk beroerd woord en gebruik dat dus nooit. Ik vind herseninfarct of CVA een prettigere benaming. De behandelend arts deed allerlei testjes: Engelse zinnen en woordjes die ik moest onthouden en op zijn verzoek moest herhalen. Overigens weet ik die teksten nog steeds. Op een gegeven moment vertelde hij, dat hij uit Zuid-Afrika kwam en Sebastiaan de Haan heette. Waarschijnlijk dacht ik dat dit ook een testje was en begon spontaan te kukeleku-en. Tom vertelde later dat hij op dat moment wel erg geschrokken was en had gedacht 'dit is goed mis, zij is helemaal gek geworden'."

Blz. 16: "Halverwege de vlucht bleek het effect van de dagelijkse portie pompoensoep nog niet uitgewerkt en moest de verpleegkundige met de ondersteek op de proppen komen. Poepen op tien km hoogte in de businessclass cabine, dat had vast nog

niemand voor mij gepresteerd, min of meer letterlijk een hoogtepunt. Er bestaat volgens mij een club van mensen die op grote hoogte in een vliegtuig seks hebben gehad. Misschien moet ik ook zo een club oprichten.”

Blz. 34/35: “Inmiddels hadden wij ook een intakegesprek gehad met de thuiszorgorganisatie en krijg ik vier dagen per week hulp bij het wassen en aankleden. Wij noemen het de “aankleedservice” en zijn daar erg blij mee. Het zijn verschrikkelijk aardige dames die mij helpen en de planning loopt perfect. Tot op heden ben ik nog nooit vergeten. In het weekend helpt Tom mij. Ook hebben wij particulier een dame aangenomen, die ons helpt in de huishouding. Onze Jet is een schat, waar wij heel erg blij mee zijn. Via de WMO hadden wij geen recht op huishoudelijke hulp, omdat Tom nog gezond is en tenslotte maar 40 uur per week werkt...

### **Recensies/Extra:**

Reviews op [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl):

3/5. Ik ben trots op je! Wat heb je alles goed onder woorden gebracht. Je schrijft zoals je het zou vertellen en vertellen kan je goed. – Wil Dekker

3/5. Waarschijnlijk het duurste en dunste boek dat ik ooit gekocht heb maar ik heb genoten en het in een adem uitgelezen. Goed om een inkijkje te krijgen in jouw eigen ervaringen. De titel is natuurlijk al top en ik kan zo jaloers zijn op jouw geniale adremme reacties. Voor mij was het boek te kort dus op naar het volgende. – Jolanda Drion

4/5. Een keurig uitgegeven scherpzinnig boekje dat kritisch humoristisch de werkelijke gang van zaken bij een cva beschrijft (ik zat met Marike in de revalidatie dus ik kan het weten). Lezen dat boek! – Rjan pompe