

Hilda Hilbrand: 'Luchtwortels' Wegwijzer voor hulpvragers en hulpverleners! Uitgeverij Gigaboek Broek op Langedijk 2013. ISBN 9789085483595 (Geestelijke gezondheidszorg/ Kind en ouders/ Depressie/ Afhankelijkheid/ Hulpverlenersrelatie/ Alternatief/ Spiritualiteit/ ED/AG) Zie ook www.gigaboek.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Boek van 278 pagina's waarin Hilda Hilbrand uitgebreid beschrijft hoe zij mishandeld werd, wat daarvan de gevolgen waren en hoe zij door de hulpverlening (niet) geholpen werd. Daarbij doet ze aanbevelingen om de hulpverlening te verbeteren en beschrijft een spirituele leefwijze die een slachtoffer kracht kan geven.

Covertekst: 'In 'Luchtwortels' bundel ik mijn ervaring als hulpverlener én als hulpvrager. In de eerste hoedanigheid heb ik de regels van het vak geleerd. Als hulpvrager kwam ik echter heel veel machtsmisbruik tegen. Ik heb dat ervaren als trauma op trauma. In 'Luchtwortels' bekijk ik de gevolgen en oorzaken van mijn eigen ervaringen met pesten en huiselijk geweld door een heel nieuwe bril. Het is een soort 5D-bril waarvan het ene glas gekleurd wordt door de westerse psychologie en het andere door de oosterse psychologie.

Zo sla ik bruggen tussen schijnbare tegenstellingen die eigenlijk niet zonder elkaar kunnen en kan ik voor mezelf en hopelijk ook voor anderen betekenis geven aan wat ik heb meegemaakt.

De reguliere hulpverlening kan nog veel leren van het multidimensionale mensbeeld van de 'spirituelen', maar andersom zouden de 'spirituelen' veel meer oog moeten hebben voor professionele hulpverleningstechniek en ethiek.

Als nieuwe-tijdskind avant la lettre moet ik op mijn vierenveertigste nog steeds vechten om te mogen zijn zoals ik ben. Want helaas blijkt de samenleving nog steeds niet erg tolerant naar mensen die nieuwe kennis komen brengen. Het hokjes-denken en de beperkte productieve waarde van mensen belemmeren mensen in hun ontwikkeling op zielsniveau. En dat is precies het niveau dat aangesproken wordt bij trauma.

Dat u nu dit boek in handen heeft, bewijst echter dat mensen met 'luchtwortels' ook vruchten kunnen voortbrengen!

Moge dit boek een wegwijzer zijn voor zowel hulpverleners als lotgenoten.'

Over de schrijfster:

Hilda Hilbrand is hulpverleenster en moeder van een dochter. Spiritualiteit heeft haar leven verrijkt.

Recensies/Extra:

Drs. Marion Welling: 'Sommige mensen hebben een leven dat bestaat uit een opeenstapeling van ellende: traumatische jeugdervaringen, foute partners, huiselijk geweld, dakloosheid, niets blijft hun bespaard. En ook de hulpverlening heeft hun niets te bieden. Daarmee is dit boek een aanklacht tegen de hulpverlening. Zowel reguliere hulpverlening als alternatieve 'spirituele' hulpverleners blijken niet in staat met sommige mensen een langdurige helpende relatie op te bouwen. (...) Sommige mensen zijn misschien niet eenvoudig te helpen, maar het is aan de hulpverlener om te blijven zoeken naar een ingang. Goed luisteren en open vragen stellen is iets dat volgens de auteur vaak ontbreekt en een aanbeveling wat veel hulpverleners beter zouden moeten leren. Kleine druk, volle bladspiegel.'

<http://marionwelling.blogspot.nl/2013/10/luchtwortels-een-aanklacht-tegen-de.html>

<https://www.huiselijkgeweld.nl/publicaties/boeken/luchtwortels>

<https://dus-sarah-morton.info/luchtwortels/>