

Brigitte M. Lommers: 'Bevrijd van schaamte en schuld' Uitgeverij Elikser, Leeuwarden 2016. ISBN 9789089548887 Zie ook: www.elikser.nl (Incest/Seksueel geweld/ Informatief/ Emoties/ Lotgenoten/ Medepatiënten/ ED/AG)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Coverttekst: 'In dit boek wordt beschreven hoe seksueel misbruik de basis kan zijn van een traumatische seksuele ontwikkeling. Van daaruit maakt Brigitte Lommers de verbinding met het hoofdthema: seksualiteit na seksueel misbruik. Vele vrouwen en mannen zijn seksueel misbruikt en zoeken naar een effectieve vorm van hulpverlening. De hulpverlening richt zich op de verwerking van de trauma's en niet op de ontworpen seksualiteit. Dit zorgt bij velen voor latere problemen op seksueel vlak. Haar zoektocht naar haar (beleving van) seksualiteit is herkenbaar voor vele lotgenoten. Het boek bevat 14 levensverhalen (12 vrouwen en 2 mannen) over hun misbruikverleden en hoe zij nu seksualiteit beleven. Dit boek is ook voor de kinderen van nu, zij die nu seksueel misbruikt worden. Zodat zij niet die lange en complexe weg hoeven te bewandelen om hun seksuele ontwikkeling een gezonde kans te geven.'

Over de schrijfster:

Zie: <http://www.brigitte-lommers.nl/home/> : Brigitte Lommers is ervaringsdeskundig sociaal werker. Ze volgde de HBO-opleiding Maatschappelijk Werk en Dienstverlening heb gevolgd, met een aansluitende Master Pedagogiek.

'Ik ben seksueel misbruikt in mijn jonge kindertijd. Ik blog voornamelijk over het hier & nu. Over mijn gevoelens, relaties met anderen, mijn seksualiteit en over de mooie dingen die er komen en gaan! Ik ben al jaren geen slachtoffer meer, maar het heeft even geduurd voordat ik kon leven! En ik geniet, ik leef en voel! Intens'

Cover tekst: 'Brigitte Lommers zet zich al jaren in voor vrouwenrechten en geeft aandacht aan (seksueel) geweld, en dan met name seksueel misbruik van minderjarigen en (seksueel) geweld tegen vrouwen. Dit doet ze door als professional in de welzijns- en jeugdzorg aandacht te vestigen op dit onderwerp. Ze heeft ook veel blogs geschreven over dit onderwerp, te vinden op haar site www.brigitte-lommers.nl. De reacties op deze blogs zijn overweldigend. Ze worden direct honderden malen gelezen, gedeeld en onder lotgenoten besproken.

Fragment/ Citaat:

<http://www.brigitte-lommers.nl/page/2/Recensies/>

Voorwoord: Karin Bloemen: 'Ieder verhaal heeft zo z'n eigen specifieke punten en in dit boek leest u het verhaal en het gevecht van de schrijfster. Ze schrijft meedogenloos eerlijk, zonder terughoudendheid. Dat maakt dat het zo nu en dan dwars door je ziel snijdt. Ik heb enorm respect voor haar zoektocht naar geluk en voor haar rotsvaste vertrouwen dat dat geluk ooit komt. Respect ook voor hoe ze het in dit boek heeft durven formuleren, tegen alle schaamte in. Want schaamte is een gemeen gif, een monster waartegen je bijna net zo hard moet vechten als tegen alle angst die misbruik met zich meebrengt.'

Extra:

Drs. Marion Welling: 'Zo'n 25% van de vrouwen en 13% van de mannen in westerse landen worden slachtoffer van seksueel misbruik door volwassenen voor het zeventiende jaar. In deze publicatie gaat de auteur, zelf slachtoffer van seksueel misbruik in haar jeugd, op zoek naar het effect misbruik op haar seksuele ontwikkeling en beleving van seksualiteit. In een dagboekachtige stijl beschrijft zij haar worsteling. Ze interviewt (digitaal en face-to-face) twaalf vrouwen en twee mannen over hun misbruikervaringen en huidige beleving van seksualiteit. Ook interviewt ze prof. dr. Agnes van Minnen, specialist in angstregulatie en de behandeling van angststoornissen. De interviews worden afgesloten met een epiloog van de auteur. Volgens de auteur richt de hulpverlening zich teveel op verwerking van trauma's en te weinig op de consequenties van ontwrichte seksualiteit. Met een voorwoord van Karin Bloemen.'