

Yta Strikwerda: 'Up power' Mijn levensverhaal. Uitgegeven In Eigen Beheer, Wolvega 2016 Zie ook: <http://www.lfb.nu/nieuws-lfb/398-up-power-levens-verhaal-van-yta-strikwerda> (Verstandelijke beperking/Syndroom van Down/ Veerkracht/ Bejegening/ ED/PO)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Levensverhaal van Yta Strikwerda die is geboren met het downsyndroom. Zij heeft veel steun gehad van haar ouders en familie die haar hebben opgevoed en gesteund om in haar kracht te kunnen staan. Boek van 48 pagina's met steeds een pagina korte tekst en daarnaast bijbehorende foto's. Opgeschreven in samenwerking met coach Rietje Oomen.

Over de schrijfster:

Yta Strikwerda woont zelfstandig in Wolvega, met beperkte bescherming, met haar vriend Peter. Zij geeft presentaties waarin ze over haar leven spreekt en mensen met het syndroom van Down. Ook zet zij zich in voor de LFB en participatie van mensen met een verstandelijke beperking.

<http://www.lfb.nu/wolvega/medewerkers-wolvega/yta-strikwerda> 'Ik ben Yta Strikwerda, ik ben 46 jaar oud en heb het syndroom van down. Ik woon samen met Peter Huitema (mijn verloofde) in Wolvega.

Ik ben vanaf ongeveer het begin bij LFB Wolvega (voorheen LFB Noordoost). Ik hou me bezig met administratieve taken, gastvrouwschap en geef presentaties over het Syndroom van Down, maar ik noem het liever een up-syndroom.'

Citaten:

Pag.11: 'Mijn vader en moeder zijn al overleden. (...) Toen mijn moeder ziek was kon ik veel voor haar betekenen. Ik heb goed voor haar gezorgd. (...) De eerste thuiszorg was voor de Friese Wouden en ik was de tweede thuiszorg.'

Pag.17: 'Op 24 september 1994 ben ik verloofd met peter. Ik vind Peter leuk omdat hij heel lief is.'

Pag. 23: 'Een leerkracht zei eens tegen mijn moeder: "het is zonde van de tijd die u er aan besteedt. Als Yta niet begrijpt wat zij leest, dan heeft het geen zin". Dan zei mijn moeder: "Als ik haar om halfvolle yoghurt stuur, dan komt ze echt niet met volle yoghurt thuis!'

Pag.29: 'Ik fiets elke dag naar mijn werk. Ik wil goed in beweging blijven. Ik werk bij de LFB Wolvega.'

Pag.43: 'Ik vind het fijn als mensen om mij heen rustig zijn, kort en duidelijk praten, en in duidelijke taal, zodat ik het begrijp.'

Recensies/Extra:

<http://www.lfb.nu/nieuws-lfb/398-up-power-levens-verhaal-van-yta-strikwerda>

<http://www.lenusvanderbroek.nl/nieuws/uitleg-syndroom-van-down/>

<https://www.youtube.com/watch?v=kCf7hgjWAbE>

<https://www.youtube.com/watch?v=yeNsQfNp4eI>

<https://twitter.com/ytastrikwerda>