

Nikki Korteweg: 'Een beter brein' Kan hersenwetenschap ons slimmer maken/ Uitgeverij Atlas/Contact, Amsterdam 2017 ISBN 9789045030531 (Burn-Out/ Hersenaandoeningen/ Informatief/ Educatief/ ED/AG) Zie ook www.atlascontact.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Coverttekst: 'De ontwikkelingen in de hersenwetenschap zijn spectaculair. Met scanners kijken we in het levende brein, er zijn geheugenpillen, stamcellen, hersenelektrodes, en breinbestuurde robotarmen. Wat sciencefiction lijkt, wordt werkelijkheid. Maar wat hebben gewone mensen aan al die kennis?

Wetenschapsjournalist Niki Korteweg wordt pijnlijk met die vraag geconfronteerd wanneer haar eigen brein na een lange periode vol stress begint te haperen. Haar burn-out is het begin van een persoonlijke zoektocht aan de frontlinie van de hersenwetenschappen. Hoe krijg je je geheugen en concentratie op orde? Hoe wapen je je hersenen? En kan je brein ook beter worden dan ooit? Van pillen tot breintraining, van traditionele meditatie tot elektrische hersenstimulatie, van zenuwprothesen tot het brein in een computer, niets blijft onbeproefd.

Korteweg ontdekt steeds futuristischer manieren om haar hersenen te verbeteren, en moet bepalen hoe ver ze durft te gaan. Daarbij stelt ze twee belangrijke vragen: Wat kan hersenwetenschap nu voor ons doen? En welke gevolgen heeft al die technologie voor onze samenleving, onze privacy, onze toekomst?' Boek van 304 pagina's.

Over de schrijfster:

Coverttekst: 'Niki Korteweg is wetenschapsjournalist en is gepromoveerd in de moleculaire neurobiologie. Ze is vaste medewerker van *NRC Handelsblad* en *NRC.next*. Haar werk is ook te vinden in bladen als *Psychologie Magazine* en in Science Centre NEMO.'

Fragment:

<http://www.atlascontact.nl/boek/een-beter-brein/> :Download hier [een fragment van Een beter brein](#) in PDF-bestand.

Recensies/Extra:

<http://www.hetdolhuys.nl/agenda/op-weg-naar-reen-beter-breinr-met-niki-korteweg>