

Anouk Dijkstra: 'Schoonheid is jezelf' Uitgeverij Dreambooks Publishers, 2014. ISBN 9789082215502 Zie ook: www.happybeautifulyou.nl (Geestelijke gezondheidszorg/ Syndroom van Down/ Verstandelijke beperking/ Brandwonden/ Eetproblemen/ Lichamelijke beperking/ AG/PO)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

<http://www.happybeautifulyou.nl> : 'Veel vrouwen zijn niet tevreden over hun uiterlijk. Maar wat is échte schoonheid? (...) In dit fascinerende fotoboek zijn 75 bekende en onbekende vrouwen gefotografeerd van alle leeftijden en vertellen zij openhartig over hun geheel verschillende kijk op schoonheid en hun weg naar zelfacceptatie. De centrale vraag is of er daadwerkelijk een schoonheidsideaal bestaat? En zo ja in hoeverre worden vrouwen daardoor beïnvloedt? (...) Gehandicapte vrouwen, vrouwen met amputaties, corpulente vrouwen, vrouwen met het Downsyndroom en vrouwen, waar ogenschijnlijk alles perfect is in hun leven... Allemaal geven ze een eerlijke kijk op wat schoonheid betekent. 'Pas in de wereld van psychiatrie zag ik wat echte schoonheid is,' zegt één van hen. 'Het niet goed kunnen zien geeft me juist meer rust,' zegt een vrouw die bijna blind is. De indrukwekkende verhalen hebben één overeenkomst; schoonheid is pas echt schoonheid als je accepteert wie je werkelijk bent. Via social media en stichtingen (zoals Down Syndroom Stichting, Roos Prommenschenckel Stichting en Borderline Stichting) konden vrouwen zich voor dit boek aanmelden. En dat deden ze massaal. De fotoshoots hadden als doel om al deze vrouwen een mooie dag te bezorgen en zelfacceptatie te bevorderen.' Boek van 112 pagina's.

Over de schrijfster:

Anouk Dijkstra (1981) had jarenlang moeite zichzelf te accepteren. Als bedenker van het non-profit initiatief Happy Beautiful You stimuleert ze mensen te kijken naar kracht, schoonheid en kwaliteiten van zichzelf en hun omgeving. Eerder verscheen haar tekstenbundel 'de geboorte van de perfecte ik'.

Het project Happy Beautiful You zet zich belangeloos in om schoonheid te laten zien van mensen ongeacht afkomst, leeftijd, ziekte, lichamelijke of geestelijke beperking.

Kerdoel is zelfacceptatie en positieve beeldvorming rondom schoonheid en kwaliteiten van mensen. Meer informatie: www.happybeautifulyou.nl, en

<http://www.vanjezelfhouden.nl/even-voorstellen-anouk-dijkstra/>

Recensies/Extra:

<http://zoeve.nl/boeklancering-schoonheid-is-jezelf-zijn/>

<https://mywickedweirdlife.com/2014/05/02/schoonheid-is-jezelf-zijn-een-bijzonder-boek/> '(...) 75 Bekende en onbekende vrouwen hebben zich laten fotograferen voor het boek "schoonheid is jezelf zijn" en vertellen daarin openhartig over hun verschillende

kijk op schoonheid en hun weg naar zelf acceptatie. Dat is waar het uiteindelijk om draait... Jezelf accepteren zoals je bent! De Buitenwereld bepaald dat niet voor je, Jij Bent wie Jij bent en je bent mooi zoals je bent!

De indrukwekkende verhalen van deze 75 bekende en onbekende vrouwen (Gehandicapte vrouwen, vrouwen met amputaties, corpulente vrouwen, vrouwen met het

Downsyndroom en vrouwen, waar ogenschijnlijk alles perfect is in hun leven...) hebben één overeenkomst; schoonheid is pas echt schoonheid als je accepteert wie je werkelijk bent. (...)'