

Carlos Monteiro: 'Een psychose door therapeutische training' Uitgeverij Brave New Books, Amsterdam 2014. ISBN 978940212070 Zie ook [www.bravenewbooks.nl](http://www.bravenewbooks.nl) (Psychose/ Medische fouten/Systeemdwang/ Vernieuwende patiëntvriendelijke ideeën/ Allochtonen/ ED)

### **Soort boek/Ziekte/Stijl:**

Coverttekst: 'Carlos Monteiro studeerde Psycho Sociaal Werk toen hij in het kader van zijn opleiding deelnam aan een therapeutische trainingsweek. Hij kon toen nog niet vermoeden dat deze training zijn leven, zijn toekomst en zijn dromen totaal overhoop zou gooien. Na een turbulente jeugd bij familie op Kaapverdië en in Portugal, groeit Carlos op tot een leergierige student in Amsterdam. Mede door het Christelijk Rationalisme wil Monteiro hulpverlener worden. Maar ondanks zijn stevige basis en kennis, komt hij zelf terecht in een allesoverheersende psychose. Monteiro beschrijft hoe hij dit heeft ervaren, hoe hij weer grip kreeg op zijn leven. Nu, bijna twintig jaar later, geeft hij een kritische blik op psychologische trainingen en de psychosociale hulpverlening. Hij laat zien dat psychoses breder gezien moeten worden dan tot dusver gebruikelijk is. Hij pleit voor verandering van beleid in de geestelijke gezondheidszorg en een beter behandelplan. Carlos laat zien dat hij een voorstander is van geestelijke gezondheidszorg in combinatie met alternatieve geneeswijzen in de psychiatrie. Maar bovenal geeft hij een unieke inkijk in hoe ontwrichtend en verwarrend het is om een psychose door te maken.' Boek van 130 pagina's geïllustreerd met foto's.

### **Over de schrijver:**

Carlos Monteiro (1968) werd geboren op Kaapverdië. Hij volgde deels de opleiding Psycho Sociaal Werk, waar hij mee deed aan een therapeutische trainingsweek. Een van die trainingen wekte bij Carlos een psychose op en gooide zijn leven totaal overhoop. Hij is getrouwd en werkt als algemeen administratief medewerker en vrijwilliger binnen het Christelijk Rationalisme.

**Citaat:** 'Ik heb zelf ervaren dat als je een psychose hebt gekregen, je nog niet afgeschreven of verloren bent. Het hoeft niet het einde te zijn van je leven en deelname aan de maatschappij. Je kunt nog steeds blijven meedoen en een zinvolle bijdrage leveren. Het is een kwestie van hoe je omgaat met je leven na een psychose.'

### **Inzien:**

[https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:3UeeLkeJ8lMJ:https://cbonline.boekhuis.nl/pls/cover/p\\_get\\_cover\\_fe%3Fp\\_hash%3D0EADA6D59E4F6B252219988ADFoB227E+&cd=6&hl=nl&ct=clnk&gl=nl&client=firefox-b](https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:3UeeLkeJ8lMJ:https://cbonline.boekhuis.nl/pls/cover/p_get_cover_fe%3Fp_hash%3D0EADA6D59E4F6B252219988ADFoB227E+&cd=6&hl=nl&ct=clnk&gl=nl&client=firefox-b)

### **Recensies/Extra:**

Bol.com: MBO10 23 februari 2015: 'De auteur beschrijft zowel feitelijk als vanuit zijn persoonlijke beleving. Het boek beschrijft de persoonlijke achtergrond van de auteur, psychoses die hij heeft meegemaakt, zaken die invloed hebben gehad op het ontstaan van de psychoses, zijn persoonlijke levensovertuiging en zijn weg naar herstel. Een aanrader!'

<https://perspectief.uwv.nl/boeken/een-psychose-door-therapeutische-training>