

Stanneke Lunter: 'Geen pijn, geen angst, geen leven' De veerkracht voorbij. Uitgeverij In de Wolken, Heeze 2017. ISBN 9789077179222 (Suïcide/ Automutilatie/ Depressie/ Medicatie/ Informatief/ Familieverhoudingen/ Deskundigheid/ Arts als patiënt/PO) Zie ook www.in-de-wolken.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Covertekst: 'Ze kon niet meer ontvangen

Wat wij haar wilden geven.

Ze trok de stoute schoenen aan

En stapte uit het leven.

Bette Westera

Psychiater Stanneke Lunter (55) verloor tweeënhalve jaar geleden haar 17-jarige dochter Jitske door zelfdoding en schreef er dit boek over. In deel een beschrijft ze met name de laatste tien maanden uit het leven van Jitske, met reflecties. Deel twee bevat een terugblik van haar als psychiater. Met ook bijdragen van jeugdpsychiater Jan Meerdinkveldboom, en systeemtherapeut Ineke Rood. Boek van 158 pagina's geïllustreerd met tekeningen van Jitske.

Covertekst: (...) Jitske, haar sprankelende en creatieve dochter, krijgt op zestienjarige leeftijd last van faalangst en somberheid, uitmondend in een diepe depressie. Ze verandert in een somber meisje met gebogen schouders en doffe blik. Er volgt een periode van opnames, zelfbeschadiging, suïcidaliteit, wachten op medicatie, tot Jitske zelf een einde aan haar leven maakt. Stanneke beschrijft in deel 1 van dit boek op indringende wijze het leven van Jitske, en met name de laatste tien maanden, afgewisseld met reflecties op de gebeurtenissen.

In deel 2 blikt Stanneke als psychiater terug.

Jeugdpsychiater Jan Meerdinkveldboom draagt bij met een hoofdstuk over het belang en de complexiteit van diagnostiek bij jongeren en systeemtherapeut Ineke Rood pleit in haar hoofdstuk voor het intensief betrekken van het gezinssysteem. Stanneke Lunter schreef een onmisbaar boek voor hulpverleners, (huis)artsen, leraren en ouders. De illustraties in het boek zijn gemaakt door Jitske.

Na de zelfdoding van je kind liggen schuldgevoelens voor de hand, zeker als je zelf psychiater bent. Stanneke Lunter schuwt dit onderwerp niet en stelt zichzelf ter discussie. Een zeer waardevol boek voor hulpverleners in de GGZ en nabestaanden van jongeren die door suïcide overlijden. Prof. dr. Jos de Keijser'

Over de schrijver:

Stanneke Lunter (1961) is psychiater en moeder van drie kinderen. Ze werkt tien uur in de week in een revalidatiecentrum in Enschede, Het Roessingh. Daar begeleidt ik revalidanten die ook psychiatrische problemen hadden, zoals mensen met een depressie bij NAH, MS of ALS, of mensen met chronische pijn en/of vermoeidheid, vaak gekoppeld aan Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten (SOLK). Daarnaast had ze een baan als psychiater in de Ziekenhuisgroep Twente. Daar werken moest ze na de dood van Tjitske opgeven, het lukte niet meer. Ze werd er steeds betrokken bij de zorg voor mensen die suïcidale gedachten hadden of een suïcidepoging hadden gedaan. Dat raakte haar te veel.

Recensies/Extra:

<https://www.artsenauto.nl/als-ouder-was-ik-dus-niet-goed-genoeg/>

<http://inekerood.nl/publicatie-30-maart-2017/>

<http://www.ad.nl/binnenland/je-blijft-jezelf-verwijten~a7c3e8bc/>