

Menno Oosterhoff (Psychiater en patiënt): 'Vals alarm' Leven met een dwangstoornis. Uitgeverij Lucht, 2017. ISBN 9789491729683 (Dwangstoornis/Arts als patiënt/ Informatief/ Medepatiënten/ED) Zie ook: [www.uitgeverijlucht.nl](http://www.uitgeverijlucht.nl) en [www.dwang.eu](http://www.dwang.eu)

### **Soort boek/Ziekte/Stijl:**

Coverttekst: 'Wat gaat er om in mensen met een dwangstoornis? Menno Oosterhoff put 'in dit boek niet alleen uit zijn ervaring en kennis als psychiater, maar ook uit zijn eigen belevingen als dwangpatiënt.

De dwangstoornis is vooral bekend in de vorm van smetvrees of controledwang, maar er zijn meer, intrigerende verschijningsvormen zoals ongewenste indringende voorstellingen over agressie of seks, permanente angst een ongeluk te veroorzaken, overgevoeligheid voor onvolledigheid of dwang om handelingen steeds opnieuw te doen. In *Vals alarm* verweeft Oosterhoff zijn eigen verhaal - hij heeft al veertig jaar een dwangstoornis - met de verhalen uit zijn praktijk. Het resultaat is een sprankelend, informatief en vaak geestig, maar steeds respectvol portret van de dwangstoornis.' Boek van 368 pagina's.

### **Over de schrijver:**

Coverttekst: 'Menno Oosterhoff is (kinder- en jeugd)psychiater bij een grote GGZ-instelling. Hij is initiatiefnemer van het OCD-netwerk, [www.dwang.eu](http://www.dwang.eu) en schrijft columns in

Medisch Contact over dwang, maar ook over andere thema's uit de gezondheidszorg. In 2015 kreeg hij een eervolle vermelding bij de Psyche Mediaprijs voor zijn bevologenheid om begrip te vragen voor psychische problemen. Hij is getrouwd en heeft drie kinderen.

### **Recensies/Extra:**

<https://www.gezondheidenco.nl/280743/psychiater-menno-oosterhoff-schrijft-boek-dwangstoornis-en-lijdt-er-zelf-ook-aan/>

<https://www.trouw.nl/cultuur/menno-oosterhoff-de-psychiater-die-zelf-ook-een-dwangstoornis-heeft~aa0dda20/>

[https://www.npo.nl/pauw/11-05-2017/VARA\\_101382496/POMS\\_VARA\\_8837888](https://www.npo.nl/pauw/11-05-2017/VARA_101382496/POMS_VARA_8837888)

<https://www.dwang.eu/interview/leven-met-vals-alarm/>