

Suzanne Bos: 'Buikgevoel' Wat ik van mijn darmen heb geleerd. Uitgeverij Lucht, Hilversum 2017. ISBN 9789491729706 (Darmkanker/ Darmaandoeningen/ Polyposis/ Voeding/ED) Zie ook: www.uitgeverijlucht.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Suzanne Bos kreeg op haar 21ste Polyposis een vorm van darmkanker. Ze lag daardoor regelmatig in het ziekenhuis en werd 8 jaar later haar dikke darm verwijderd. Suzanne verwerkte haar ervaringen in columns. Hierna volgde dit boek met persoonlijke verhalen, afgewisseld met praktische tips over gezond leven en een optimale werking van de darmen. Boek van 192 pagina's.

Bol.com: ' (...) Ze verloor het vertrouwen in haar buik, maar een onverwacht advies bracht haar verder: ze herwon het vertrouwen in haar lichaam toen ze zich ging verdiepen in de werking van de darmen. (...) Wat kun je verwachten van onderzoeken en operaties? Wat is de zin en onzin van alle recente informatie over de darmen als 'tweede brein', over darmflora en probiotica? Wat doet stress met je? Welke voeding is goed, en hoe kun je zorgen voor een ontspannen buik? (...)'

Over de schrijfster:

Suzanne Bos (1976) is getrouwd en moeder van drie kinderen. Ze is juriste maar nadat als gevolg van darmkanker haar dikke darm werd verwijderd ging ze columns schrijven over haar ervaringen voor een patiëntenvereniging. Ze besloot al haar 'buikervaringen' op papier te zetten in dit boek, raadpleegde daarvoor ook diverse aan artsen en deskundigen over de medische ontwikkelingen.

Inzien:

https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:lQFvTwkMx5kJ:https://cbonline.boekhuis.nl/pls/cover/p_get_cover_fe%3Fp_hash%3DFD9D153EDEB3E6B63288D4944E3C48DA+&cd=7&hl=nl&ct=clnk&gl=nl&client=firefox-b

Recensies/Extra:

<https://www.scheltema.nl/nl/evenementen/boekpresentaties/presentatie-buikgevoel-van-suzanne-bos/> (...) Hierop volgde ziekenhuisbezoek na ziekenhuisbezoek. Suzanne verwerkte al haar ervaringen met artsen in columns en nu is daar 'Buikgevoel': persoonlijke verhalen, afgewisseld met praktische tips over gezond leven en een optimale werking van de darmen. (...)'

<https://vrouw.nl/artikel/verhalen-achter-het-nieuws/44538/suzanne-43-had-darmkanker-steeds-moest-ik-weer-onder-het>

<http://persberichten.deperslijst.com/61838/persbericht-je-darmen-als-glazen-bol.html>