

Rick Kwee: 'III' Nog geen dertig en depressief. Uitgeverij Brave New Books, Amsterdam 2017. ISBN 9789402161625 (Depressie/ Emoties/ ED) Zie ook: www.bravenewbooks.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Brave New Books: 'Alles gebeurt met een reden.' Leuk en aardig, dat zweverige gedoe, maar als je midden in een depressie zit, dan gebeurt alles omdat het leven kut is. Maar zelfs (en vooral) uit de zwaarste periodes zijn belangrijke levenslessen te leren. In 'III' vertelt Rick Kwee het verhaal van zijn depressie en zijn zoektocht naar zichzelf. Het is een verhaal over angst, jaloezie, onzekerheid, diepgaand verdriet, onbegrip en schuld, maar ook over vertrouwen, liefde, hoop, onvoorwaardelijke hulp, kracht en geluk. Soms moet je compleet afgebroken worden om weer opnieuw opgebouwd te kunnen worden. En ja, echt alles gebeurt met een reden. De volledige opbrengst van dit boek gaat naar de Hersenstichting, die onderzoek doet naar de oorzaken en behandeling van depressies.' Boek van 72 pagina's.

Over de schrijver:

'<http://www.bd.nl/stadsgezicht-tilburg/nog-geen-dertig-en-depressief-rick-kwee-hoopt-met-zijn-verhaal-leeftijdsgenoten-te-helpen~af3e7581>
'Tilburger Rick Kwee (29) raakte in de zomer van 2015 in een heftige depressie. Vier uur per dag kunnen werken werd al snel twee uur, en vervolgens stond zijn leven helemaal stil. Met hulp van een psycholoog raakte hij er na driekwart jaar bovenop, mede door zijn ervaringen en gevoelens op papier te zetten. (...)

Inkijken:

<https://www.bol.com/nl/rnwy/productPage/preview/pdf.html?productId=920000077369045>

Recensies/Extra:

https://www.facebook.com/events/1857393484525367/?acontext=%7B%22ref%22%3A%22%22%2C%22ref_newsfeed_story_type%22%3A%22regular%22%2C%22action_history%22%3A%22null%22%7D

<https://nl.eventbu.com/tilburg/nog-geen-dertig-en-depressief-boekpresentatie-rick-kwee-iii/2452453>

<http://www.bd.nl/stadsgezicht-tilburg/nog-geen-dertig-en-depressief-rick-kwee-hoopt-met-zijn-verhaal-leeftijdsgenoten-te-helpen~af3e7581/>