

Annelies Brems: 'Ijzersterk' Uitgeverij Brave New Books, Amsterdam 2013. ISBN 9789402100488 (Rugproblemen/ Bewegingsapparaat/ Spondylodese/ Revalidatie/ Emoties/ Veerkracht/ED) Zie ook: www.bravenewbooks.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Coverttekst: 'Een paar kleine littekens op mijn onderrug zijn de zichtbare overblijfsels van een ingrijpende periode in mijn leven. Een periode die werd bepaald door rugklachten en bijna niet meer kunnen lopen door continu aanwezige pijn. Als je midden in het leven staat is het een afschuwelijke ervaring niet meer mee te kunnen doen met de rest van de wereld. Na veel trainen en een gang langs diverse specialisten(wat soms meer leek op een gang van het kastje naar de muur en terug) werden twee ruggenwervels vastgezet. Een lange revalidatie volgde met veel ups, een paar diepe downs en vooral veel geduld en doorzettingsvermogen. De weg die ik heb gevolgd van het begin van mijn rugklachten tot en met revalidatie heb ik beschreven. Dit verhaal geeft een goed beeld van deze ingrijpende periode in mijn leven en de impact op mijzelf en de mensen om mij heen. De frustraties, verdrietige en leuke momenten maar ook mijn hoop, verwachtingen en dromen. Mijn ervaringen beschreven met humor en een knipoog richting mijn eigen gedrag. Dolgelukkig met het eindresultaat sta ik weer midden in het leven. De droom om ooit een boek te publiceren maak ik waar dankzij deze periode.' Boek van 202 pagina's.

Over de schrijfster:

Sinds 2001 woont Annelies Brems (46) met haar partner in Vianen. Ze werkt als IT-specialist. In haar vrije tijd reist ze graag om andere gebieden en culturen te leren.

Recensies/Extra:

<http://www.hetkontakt.nl/regio/vianen/algemeen/41547/annelies-brems-schrijft-het-boek-ijzersterk?redir> '(...)De 43-jarige Annelies Brems uit Vianen heeft het boek 'Ijzersterk' geschreven. Een autobiografie over rugklachten, pijn, verdriet, geduld, revalidatie en doorzettingsvermogen.(...)'

<https://www.hetrugcentrum.nl/spondylodese-ervaring-annelies/>

<https://www.facebook.com/ijzersterkboek/>