

Alida Ennie: 'Fluister het maar in mijn oor' Uitgeverij Brave New Books, Amsterdam 2015. ISBN 9789402121421 (PTSS/ Geestelijke gezondheidszorg/ Emoties/ Hulpverlenersrelatie/ED) Zie ook: www.bravenewbooks.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Brave New Books: 'Als Alie 12 jaar is, is ze getuige van een ongeluk met haar broer waarbij zijn hand eraf gerukt wordt. Dit is het begin van een opeenstapeling van trauma's en tegenslagen in haar leven. Na een lange en pijnlijke zoektocht waar niemand haar kan helpen en haar gezin ook te lijden heeft onder haar klachten, komt ze erachter dat ze complexe PTSS heeft. Uiteindelijk komt ze in aanraking met een psycholoog die het aandurft om met haar EMDR te gaan doen, een therapie die al snel effect kan hebben. De lezer wordt meegevoerd langs de trauma's zo de spreekkamer van de psycholoog in om de EMDR sessies mee te beleven. Aan het einde van dit autobiografische verhaal is Alie vrij van de PTSS klachten en is de weg vrij voor cognitieve therapie om de schade die aan haar persoonlijkheid is ontstaan te minimaliseren.' Boek van 181 pagina's.

Over de schrijver:

<http://alidaennie.blogspot.nl/2014/07/publicatie-van-fluister-het-maar-in.html> 'Ik ben Alie. Ik ben 58 jaar en een van mijn hobby's is schrijven. Niet elke dag en soms ligt het jaren stil. Ik schrijf over van alles en nog wat: over mijn hond, mijn hobby's of over mijn ervaringen in het leven.'

Recensies/Extra:

<http://alidaennie.blogspot.nl/2014/07/publicatie-van-fluister-het-maar-in.html>
[http://www.hypnotherapie-amersfoort-utrecht.nl/shop/eye-movement-desensitization-and-reprocessing-\(emdr\)/fluister-het-maar-in-mijn-oor---autobiografisch-verhaal-over-ptss-de-gevolgen-en-de-behandeling-met-emdr_30.html](http://www.hypnotherapie-amersfoort-utrecht.nl/shop/eye-movement-desensitization-and-reprocessing-(emdr)/fluister-het-maar-in-mijn-oor---autobiografisch-verhaal-over-ptss-de-gevolgen-en-de-behandeling-met-emdr_30.html)