

Stefaan Renaat Benjamin: 'Mysofonie' Ongehoord hoorgestoord. Uitgeverij Brave New Books, Amsterdam 2015. ISBN 9789402147049 (Geestelijke gezondheidszorg/Spiritualiteit/ ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Coverttekst: 'Misofonie is een weinig gekende aandoening. Helaas te weinig gekend. Letterlijk wil dit zeggen: het haten van geluid. Van iemand die eet, spreekt, ademt, feitelijk alles en iedereen die om het even wat voor geluid maakt, een persoon met misofonie wordt er in hoge mate door belemmerd. In mijn hele leven speelde misofonie een rol die jammer genoeg bijna een rode draad werd doorheen mijn bestaan. Nu ik volwassen ben en veel heb kunnen plaatsen werd het stilaan tijd om uit de stilte naar voor te treden en mijn verhaal te doen over een leven in het kader van vluchten voor geluid en steeds moeilijker wordende sociale contacten. Dit boekje is dan ook bedoeld om mensen die het ook hebben een hart onder de riem te steken, mensen die met iemand met misofonie samenleven wat duidelijkheid te bieden en misschien beide partijen een beetje te verzoenen met een conditie waarvoor niemand vrijwillig zou kiezen. Met wat humor, herinneringen, ervaringen en vooral eerlijkheid wordt er in dit boekje op zoek gegaan naar wat duiding van het probleem en misschien hier en daar een beetje zalving. ...hoewel ik nooit vergeet dat het me waarschijnlijk mijn hele leven zal blijven achtervolgen...' Boek van 74 pagina's.

Over de schrijver:

<http://stephanos.be/index.html>

Recensies/Extra:

<http://stephanos.be/stefaanrenaatbenjamin.html>

<https://www.facebook.com/Stefaan.Renaat.Benjamin/about?lst=100000786865781%3A100012078104320%3A1498549169>

<http://verenigingmisofonie.nl/therapie/>