

Recensent: Yvonne Vinke

Ellen Wissink: “Ik ben er nog – Mijn verhaal over borstkanker, met tips en praktische informatie”. Uitgeverij Boekscout, april 2017. ISBN 978-94-0223-567-8 (Borstkanker/ Kanker/ Tumor/ Emoties/ Informatie/ Veerkracht/ ED). Zie ook www.boekscout.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Boek van 188 pagina's waarin Ellen over haar borstkanker schrijft. De blogs die ze destijds heeft bijgehouden zijn aangevuld met terugblikken van jaren later en enkele positieve spreuken.

“In 2009 werd bij Ellen borstkanker ontdekt. Zij is toen blogs gaan bijhouden om haar verhaal van zich af te schrijven. Jaren later is ze begonnen aan een terugblik op elk blog. Het boek is heel intiem en vol emotie geschreven. Naast haar eigen verhaal geeft ze ook tips en andere praktische informatie die haar geholpen hebben tijdens haar ziekteproces. Door haar ervaringen te delen en de positiviteit die zij uitstraalt geeft ze lotgenoten en naasten een gevoel van (h)erkenning. Tevens geeft het lezen van dit boek je de kracht en hoop op overleven!” - Samenvatting www.boekscout.nl

Over de schrijver:

Ellen Wissink heeft 12.5 jaar gewerkt bij de Jeugdzorg. In 2014 is zij gestart met Reiki cursussen en niet lang daarna is zij ook haar eigen praktijk gestart.

“Ellen Wissink (1966) is al op jonge leeftijd begonnen met schrijven. Dit is voor haar altijd dé manier geweest om haar gevoelens op een rijtje te krijgen. Meestal gebeurde dit in dichtvorm of in haar dagboek. In 2009 werd ze getroffen door borstkanker en ook nu schreef ze alles van zich af. Ze had ooit de wens haar verhaal als boek uit te geven. In 2017 heeft ze dit kunnen realiseren in de hoop lotgenoten en hun naasten hiermee een steuntje in de rug te kunnen geven.” – www.boekscout.nl

Wat viel op:

Het boek is op een open manier geschreven, waarin ook ruimte is voor de rollercoaster aan gedachten en emoties die Ellen heeft doorstaan. De liefde voor haar zoon komt hierdoor ook duidelijk naar voren.

De combinatie van blogs die geschreven zijn in de periode van de borstkanker, worden goed aangevuld door de terugblikken jaren later.

Citaten:

Blz. 13/14: “Jelle wist dat je aan borstkanker kunt overlijden. Vlak voor mijn ‘ontdekking’ was een moeder van een vriendje uit de buurt hieraan overleden. Daarom kon ik hem ook niet zeggen ‘het komt wel goed’. Ik kon hem alleen beloven dat ik mijn best ging doen weer helemaal beter te worden. Te doen wat de artsen me adviseerden. Hoe eng het misschien ook allemaal is en hoe ziek ik misschien ook ga worden door die behandeling(en).”

Blz. 65: “*Wat iemand mij ook ‘vergeten’ was te zeggen is dat je ontzettend last van haarpijn kunt krijgen. De haarzakjes op mijn hoofd beginnen behoorlijk pijn te doen door de chemo. Ik kan nu echt letterlijk de haren uit mijn hoofd trekken, hele rare*

gewaarwording. Mijn pruik heb ik het liefst nu even zo min mogelijk op, ook al vinden mensen mij nu ineens stukken knapper met deze nieuwe coupe. Op de rest van mijn lijf blijft het haar nog zitten waar het zit, maar ik denk dat dit ook binnen nu en 3 weken wel zal gaan veranderen. Hoop het ergens ook wel, scheelt me weer een hoop scheerwerk.”

Blz. 87: “**“Laat de rust in jezelf niet verstoren door het gedrag van anderen”** – dalai lama –”

Blz. 128: “En wat heeft mij deze therapie uiteindelijk opgeleverd zul je je afvragen? Geloof het of niet maar mijn energieniveau was weer 100%! Ik was al blij geweest met de helft dus kun je voorstellen hoe gelukkig ik was met die 100%. Daarbij heeft het me vooral geleerd te accepteren dat dingen zijn zoals ze op dat moment zijn in plaats van hiertegen te willen vechten. Want vechten kost energie! En die energie kon ik beter in positiviteit omzetten. Uiteindelijk heeft deze therapie er ook voor gezorgd dat ik weer fulltime kon werken. De allergrootste winst van deze behandeling is echter geweest dat ik mij weer volledig en vol energie kon storten op de opvoeding van Jelle!”

Recensies/Extra:

Reviews op www.boekscout.nl:

- 4/5. (...) Opvallend is de openheid waarmee zij eerst haar blog over alle perikelen, angsten, onderzoeken en bijwerkingen vanaf de ontdekking van een knobbel tot aan het ontslag uit het ziekenhuis beschrijft. De mensen in haar omgeving bleven daardoor goed op de hoogte over haar wederwaardigheden rondom de borstkanker. Jaren later beschrijft zij in nabeschouwingen iedere nasleep bij ieder blog. Dat is nogal wat (...). Kortom: het boek is een aanrader voor iedereen die zelf borstkanker krijgt. En voor iedereen die een familielid of vriendin/vriend heeft die ermee te maken krijgt (...).

- 4/5. Dit boek geschreven door mijn eigen zus, in 1 ruk uitgelezen. Dit deel van haar leven heeft ze zo mooi en duidelijk neergezet, het is alsof je er zelf bij bent, maar dat is mijn beleving. Een echte aanrader voor mensen die zelf met (borst)kanker te maken hebben of iemand in de nabije omgeving kent met deze nare ziekte! Het maakt een hoop duidelijk over wat iemand door kán maken in deze strijd en wat jij voor deze persoon zou kunnen betekenen. Gewoon lezen dus!

Een kort artikel over het boek is te vinden op:

<https://www.borneboeit.nl/51046/nieuws/actueel/kanker-heeft-me-veel-gebracht>.

Ellen heeft een eigen praktijk aan huis, Anahara, voor ontspanning en balans:

<http://www.anahara.nl>.