

Recensent: Hanneke ter Beest

Sylvia Bastiaan-Trinthamer: 'Kanker! Ik heb er mijn buik vol van!' Het indrukwekkende verhaal van een jonge moeder. Uitgeverij De Graaff, Utrecht 2017. ISBN 9789077024539 (Buikvlieskanker / Pseudomyxoma Peritonei / Gynaecologische kanker / Familieverhoudingen / Nazorg / Re-integratie / ED)
Zie ook: www.uitgeverijdegraaff.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl

Kanker! Ik heb er mijn buik vol van! is een autobiografisch verhaal van een vrouw die op 34-jarige leeftijd te horen krijgt dat ze een zeer zeldzame vorm heeft van buikvlieskanker, pseudomyxoma peritonei. Haar leven als jonge vrouw, moeder van twee dochters, met een drukke baan als Human Resources-adviseur, komt in een klap tot stilstand. Voor haar werk heeft ze meerdere langdurig zieken begeleid en nu zit ze zelf aan de andere kant van de tafel. In haar boek beschrijft ze persoonlijk en intens haar eigen ziekteperiode en benoemt ze wat van essentieel belang is: Om als werkgever en werknemer tijdens de verzuimperiode bij elkaar betrokken te blijven. In het boek van dertien korte hoofdstukken heeft ze naast haar persoonlijke verhaal speciaal aandacht voor de re-integratie van zieke werknemers en voor de taak van de hr-professional daarbij binnen bedrijven en organisaties: 'De meerwaarde van Human Resource Management bij verzuim door kanker' (p. 99 – 115). Het boek sluit af met bronnen en websites. Op pagina 96-97 staan foto's van Sylvia en haar gezin tijdens deze ziekteperiode. Het is een smal boekje van 128 pagina's in de reeks Zorgindruk. In deze reeks worden verhalen opgenomen van ervaringsdeskundigen in algemene en geestelijke gezondheidszorg.

Sylvia's stijl van schrijven is persoonlijk en direct als het gaat om haar ervaringen met ziekte en ziekenhuis. Het tweede deel is zakelijker en geeft handvatten aan organisaties om werknemers goed te begeleiden bij verzuim na kanker, is meer geschreven voor werkers op het gebied van personeel en organisatie.

Over de schrijfster

Sylvia is een jonge vrouw, getrouwd met Marco, moeder van twee dochters en ze woont in Naaldwijk. Ze is werkzaam als HR adviseur, CHRP (certified Human Resources Professional) bij Reinders & Van Soest (HRM, Mobiliteit, Recruitement en Mediation)

Meer info: <https://www.facebook.com/sylvia.bastiaantrinthamer>

Korte beschrijving

'Schreeuwend van woede zit ik in de auto naar huis. De tranen rollen over mijn wangen. Ik ben zo boos! Waarom ik, waarom nu, waarom wij weer? De antwoorden op deze vragen zullen we toch niet krijgen. Jankend lees ik Marco de informatie voor die ik op mijn telefoon kon vinden over het woord Pseudomyxoma Peritonei. Dit woord had de gynaecoloog zojuist op een briefje geschreven en door dit woord staat ons leven in een klap op zijn kop!'

Zo begint het boek en dit is meteen de toon van het eerste deel. Sylvia neemt de lezer mee in haar persoonlijke ervaringen en laat zien en voelen wat belangrijk is voor haar: haar gezin, haar man en kinderen. Er zijn dagboekfragmenten, verhalen en reflecties. Naast de pijnlijke operaties is er een lange periode van herstel, waarin ze vooral haar eigen weg moet zoeken. Dat is voor haar de aanleiding om het laatste deel van het boek te wijden aan de taak van organisaties als het gaat om re-integratie van

zieke werknemers. Haar eigen ervaring heeft haar een stuk wijzer gemaakt, het heeft ook inzichten gegeven die ze kan gebruiken binnen haar beroep.

Wat viel op

Het eerste deel leest als een trein. De stijl is meeslepend en aangrijpend en maakt het mogelijk om een voorstelling te maken van het leven met en de behandeling van deze zeldzame vorm van kanker. De ervaringen in het ziekenhuis, de operatie, hersteltijd worden zeer precies beschreven alsof het filmbeelden zijn. Ze beschrijft levendig wat de impact van ziek zijn is op haar gezin en hoe ze worstelt met de zorg en aandacht voor haar kinderen en de aandacht en zorg die haar eigen ziekteproces eist. De perspectiefwisseling van hulpverlener naar hulpbehoevend komt steeds terug in haar verhaal.

Sylvia krijgt een stoma en op de foto's is pijnlijk goed te zien wat de bijwerkingen zijn van medicatie. Het hoofdstuk Re-integratie (p. 73) begint mooi met een optreden van Adele om vervolgens in te gaan op het werk. Sylvia kent de weg in regelingen en procedures rondom ziekteverzuim en re-integratie en dan nog is het heel lastig om de juiste zorg te krijgen en erachter te komen welk werk past na zo'n intense ziekteperiode.

Dat is geen gemakkelijke weg, maar Sylvia eindigt het eerste deel hoopvol met de ambitie om dromen waar te maken en talenten in zetten. Het tweede deel ligt de focus op drie thema's: de inrichting van de organisatie, het individuele ziekteproces en goed werknemers- en werkgeverschap. Het geeft handvatten aan organisaties om werknemers goed te begeleiden bij verzuim na kanker. Ze sluit af met de hoopgevende en positieve opmerking dat er meer mogelijk is dan zij in eerste instantie dacht.

Citaten

p. 17 "Daar zat ik dan, zelf ziek thuis. Sinds de week van de onderzoeken in het ziekenhuis te Delft heb ik me ziek gemeld bij mijn werkgever. Mijn ziekmelding wekte een dubbel gevoel op, omdat ik in mijn functie als hr-adviseur meerdere werknemers met kanker heb begeleid en nu moet ik zelf ervaren hoe het is om ziek te zijn en te leven met kanker."

p. 52 [...] "Toch had ik moeite met het plotseling tot stilstand komen van mijn leven. Het 'ziek' zijn ging nu voor alles en leek de hoofdrol te hebben. Het ging niet meer om mij als persoon maar om de ziekte. Het werd me pijnlijk duidelijk dat ik niet meer de hoofdpersoon was, maar de kanker nu de hoofdrol pakte."

p. 99 "Dit hoofdstuk is een aanvulling op mijn ervaringsverhaal. [...] Met mijn verhaal heb ik inzicht willen creëren voor zowel de werknemer als de werkgever en duidelijk willen maken dat het nu eenmaal niet vanzelfsprekend is dat iemand met een ziekteverleden volledig herstelt en dat diegene automatisch weer volledig zijn werk oppakt. Maar dat het ook niet zo is dat mensen met een ziekte zoals kanker gelijk afgeschreven moeten worden door de maatschappij."