

Ernst Buning: 'Lichtbundel' Inspiratie voor mantelzorgers. Uitgeverij Elikser, Leeuwarden 2014. ISBN 9789089546951. (Dementie/Fronto-temporale dementie/ Clientvriendelijke zorg/ PO/AG) Zie ook : www.elikser.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

<http://www.ernstbuning.com/boek> : 'Het boek 'Lichtbundel, inspiratie voor mantelzorgers' bevat 40 korte verhalen. Verhalen over mantelzorg en dementie, gebaseerd op ervaringen van de schrijver zelf en ontmoetingen die hij had met lotgenoten. Het zijn verhalen van hart tot hart, waarin steeds gezocht wordt naar een positieve benadering, zonder daarbij de harde werkelijkheid van dementie uit de weg te gaan.'

<http://webshop.elikser.nl/lichtbundel-inspiratie-voor-mantelzorgers> : 'Toen bij zijn vrouw Ann de dementie al hard had toegeslagen en hij steeds minder makkelijk contact met haar kon krijgen, ging Ernst Buning liedjes voor haar zingen. Telkens als hij voor haar speelde en zij op de muziek reageerde, vergat hij voor even de harde werkelijkheid, voelde een saamhorigheid en genoot van het moment. Ook na het overlijden van zijn vrouw, in de zomer van 2011, bleef hij muziek maken. Eind 2012 mondde dat uit in een eenakter, waarin hij aan de hand van liedjes en anekdotes het verhaal vertelde over haar dementie en wat dat met hen deed. Hij trok het land door en trad op in Alzheimer Cafés, op symposia en tijdens trainingen voor professionals. Hij ontmoette mensen die zich in zijn verhaal herkenden en was geraakt door de vele hartverwarmende gesprekken. Deze ontmoetingen waren voor hem aanleiding te gaan schrijven. Het werden korte verhalen, die hij vanaf september 2013 wekelijks op zijn website publiceerde. Het schrijven hielp hem bij de verdere verwerking en gaf nieuwe inhoud aan zijn leven. Voor anderen waren zijn verhalen ook zinvol: lezers werden geraakt, vonden troost, werden geïnspireerd om zaken anders te bekijken of kregen nieuwe energie om nog even vol te houden.

Na veertig verhalen besloot hij ze te bundelen. Omdat hij in elk verhaal op zoek gaat naar iets positiefs, koos hij voor de naam Lichtbundel. Want zelfs als de dag ten einde komt en er lange schaduwen vallen, zijn er altijd nog restjes zonnestrallen die licht en warmte kunnen geven.'

Over de schrijver:

Zie ook: <http://www.ernstbuning.com/boek/about/> Ernst Buning (1953) studeerde klinische psychologie, werkte voor de GG&GD te Amsterdam en startte in 2000 zijn eigen bedrijf: Quest for Quality, training & consultancy. Hij was getrouwd met Ann (1943) bij wie in 2006 dementie werd vastgesteld, aan de gevolgen waarvan zij in stierf in 2011. Zij hebben twee kinderen: een zoon en een dochter. Buning schreef in de herfst van 2012 resulteerde dat in de Eenakter '[*Waar zit hier het lichtknopje?*](#)' en noemt zich nu singer-song writer, schrijver en performer. Want muziek maken, dat deed hij ook onder andere voor Ann.

Inzien:

https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:tVqCWnrvbz0J:https://cbonline.boekhuis.nl/pls/cover/p_get_cover_fe%3Fp_hash%3D43244D68ECD742206A53C26DE624DDDD+&cd=2&hl=nl&ct=clnk&gl=nl&client=firefox-b

Recensies/ Extra:

Bol.com: S.C. Gosker: 'Een bundel zeer individuele ervaringen van de auteur, schrijver en performer, tijdens de periode dat zijn vrouw aan dementie leed. In veertig korte impressies vertelt hij, als mantelzorger, onder andere over de helende invloed van muziek in het menselijk contact. Deze uitgave is bedoeld voor andere mantelzorgers in vergelijkbare omstandigheden. Het boekje is in zwart-wit uitgevoerd, zonder illustraties; het besluit met eindnoten die verder verwijzen naar verdiepend materiaal.'

<http://www.ernstbuning.com/column/>

<http://www.ernstbuning.com/boek/reacties/>

<http://www.q4q.nl/wp-content/uploads/2015/02/Het-kan-anders.pdf>