

Heleen Ramaekers, Peter Ramaekers: 'AD(H)D! Een positieve benadering en Werkboek Talentontwikkeling horend bij het boek. Uitgeverij Bullseye Publishing, Weert 2016 ISBN 9789491920233 en 9789491 920240 (ADHD/Informatief/Positief denken/ Praktische problemen/Voeding/ ED/PO/AG) Zie ook: www.bullseyepublishing.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Boek van 104 pagina's geschreven door vader en dochter die allebei gediagnosticeerd zijn met AD(H)D. Hun ervaringen beschrijven zij in hoofdstuk 2 waarbij zij om beurten aan het woord komen en diverse onderwerpen bespreken waar zij gedurende hun leven mee te maken hebben gehad, onder andere woede, vrees, broers en zussen, bejegening, opleiding, opgroeien, voeding.

In het werkboek van 30 pagina's (kan apart gebruikt worden), een aantal instrumenten die zij gebruiken bij talentontwikkeling. Zie ook: www.sleuteltojouw talent.nl

<https://adhdpositief.nl/geen-onderdeel-van-een-categorie/adhd-een-positieve-benadering/> 'We hebben direct gezocht naar wat we wel goed konden, en dat was heel wat! Op een natuurlijke manier, door goed naar onszelf te kijken kwamen we daar achter. En dat hebben we opgeschreven, om anderen te helpen met onze ervaringen. (...) Het boek 'AD(H)D! Een positieve benadering' gaat niet uit van problemen, maar van kansen en mogelijkheden. (...)'

Bullseyepublishing.nl: 'Kijk wie iemand kan worden en accepteer ook zoals die persoon nu is! Proef de potentie... voel de veelzijdigheid... Vind de talenten en ontwikkel deze. Dat is vooral de insteek van dit boek. Een uniek verslag waarin beide schrijvers laten zien wat je met een positieve benadering kunt bereiken. Een aanvulling op en verdieping van de hedendaagse praktijk.

Hoe meer ons gedrag afwijkt van een 'norm', hoe moeilijker het voor de meeste mensen is om hier het positieve van in te zien.

Een extra uitdaging voor de ouders met een kind dat bijvoorbeeld AD(H)D heeft. Een kind (en volwassene) met AD(H)D heeft een extra horde te nemen: door zijn andere wijze van waarnemen kan deze aanpassing aan de opgelegde norm een frustrerende, tijdrovende, en soms een bijna onmogelijke opgave lijken. Daarom in dit boek de focus op de positieve eigenschappen van iemand met AD(H)D, en hoe deze talenten, gaven en vermogens te benutten, als brandpunt.

Over de schrijvers:

Peter Ramaekers (1953) en Heleen Ramaekers (1983) zijn vader en dochter. Zij leven allebei met AD(H)D. Peter Ramaekers heeft scheikunde en natuurkunde gestudeerd, gepromoveerd in de technische wetenschappen en gespecialiseerd in intuïtieve technieken. Heleen Ramaekers is afgestudeerd als docent Beeldende Kunsten en Vormgeving (Kunstacademie Maastricht) Zij werken voor Sleutel tot jouw talent. Zie ook: <http://www.sleuteltojouw talent.nl/index.php?page=wiezijwij>

Inzien Boek:

Inhoudsopgave: Inleiding, Ervaringen vader en dochter (pag.13-68), Talenten en gaven ontdekken, ontwikkelen en gebruiken, Conclusies, Verrijkende en verdiepende

benaderingen, Bronnen.

Inzien werkboek:

Inhoudsopgave: Welke talenten heeft u?, Beelddenken, Concept mappen, Creativiteit, Hooggevoeligheid, Kunsttherapie, Intuïtie, Uitslag talenanalyse.

Recensies/Extra:

<https://www.bullseyeshop.nl/a-44278289/psychologie/ad-h-d-een-positieve-benadering/>

<https://bullseyepublishing.wordpress.com/2016/06/18/adhd-een-positieve-benadering/> (...) Peter heeft samen met zijn dochter Heleen Ramaekers (Tilburg) hard gewerkt aan het neerzetten van een persoonlijk verhaal. Beiden worstelen met de diagnose ADHD. (...) Ze zien het niet als een negatieve afwijking, zoals vaak wél gedaan wordt in onze huidige samenleving, ze zien het als een persoonlijke kwaliteit.

Een 'eye-opener' hierin is de jager-boer metafoor van Thom Hartmann.

Welke feitelijk benadrukt dat het juist de bedoeling is dat we allemaal anders zijn, allemaal onze eigen kwaliteiten hebben. De jager die een uitdaging nodig heeft, kan zijn energie kwijt in de jacht, is zeer opmerkzaam, durft risico's te nemen, en kan creatief denken. De boer waarvan juist het tegenovergestelde verwacht werd, kan geduldig wachten, kan rustig blijven, kan zich volledig concentreren op zijn taken, kan methodisch denken, wenst vaak gebaande paden te volgen, kan goed samenwerken en neemt weinig risico's.

Ook in het huidige bedrijfsleven zal iedereen een 'jager' en een 'boer' kunnen aanwijzen. Beide figuren zijn immers nodig om een samenleving, en alles wat daarmee verband houdt, in stand te houden. Waarom zou de jager zich dan aan moeten passen?

(...)Bullseye Publishing hoopt dat Heleen en Peter met hun verhaal én hun bedrijf '[Sleutel tot jouw talent](#)' vele mensen mogen raken en inspireren. (...).

<http://forum.adhdblog.nl/conversations/adhd-een-positieve-benadering>

<https://adhdpositief.nl/geen-onderdeel-van-een-categorie/adhd-een-positieve-benadering/>