

Koos van der Boon: 'Het maak niet uit hoe je valt, het is hoe je weer gaat staan' Over het grootste avontuur uit mijn leven, een hersenbloeding en wat doorzetten en geloven in jezelf kan opleveren. Uitgeverij Boekscout, Soest 2017. ISBN: 9789402236866 Zie ook: [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl) (Beroerte/ Revalidatie/ Veerkracht/ Coping/ED)

### **Soort boek/Ziekte/Stijl:**

Boek van 64 pagina's waarin Koos van der Boon beschrijft hoe hij een beroerte kreeg en daarna revalideerde. Dat is hem goed gelukt, hij is weer aan het werk, dankzij doorzettingsvermogen en zijn 105 % theorie: Niet 100% maar 105% genezen.

Boekscout.nl : 'Daar lig je dan, meer dood dan levend.

Wat ga je doen, pootjes omhoog en doodliggen?

Of heb je de moed om diep in jezelf te graven en terug te vechten?

Dat vechten doe je uiteindelijk alleen.

Jij maakt de keuze om te vechten en je vecht alleen, ondanks ieders goede wensen.

Heb je kracht, heb je de durf?

Koos heeft nu antwoord op die vragen.

Met dit boek wil Koos ook anderen helpen die kracht bij zichzelf te vinden en te benutten.'

### **Over de schrijver:**

Koos van der Boon studeerde bedrijfskunde en werkte voor zijn beroerte in de autoverkoop branche en kwam er na de beroerte weer terug.

Hij woont samen met partner Jorien in een dorp waar hij de maandelijkse kroegquiz niet voorbij laat gaan. Zie ook: <https://www.linkedin.com/in/koosvdboon/?ppe=1> en <http://www.allesopvierwielen.nl/news/koos-van-der-boon-ex-koops-manager-bij-vds/>

Boekscout.nl: 'Koos is een eigenzinnig mens en een vechter pur sang. Dat kwam goed uit toen hij getroffen werd door een hersenbloeding. Er zijn ook wel momenten dat zijn mentaliteit hem meer hindert dan helpt. Dan is een meegaander aard soms makkelijker. Wie weet in een volgend leven. Koos vindt zichzelf zeker geen slachtoffer van zijn hersenziekte. Hij had al een prachtig leven met een geweldige vrouw en dito familie en vrienden. Dat heeft hij kunnen doorzetten en heeft er nu extra veel waardering voor. Koos is dus geen slachtoffer, hij heeft de kans gekregen te strijden en te winnen. Een mooier lot kun je niet hebben.'

### **Wat viel op:**

Met hoeveel doorzettingsvermogen en inzet Koos probeert te revalideren. Dat hij sneller wilde dan zijn behandelaars en daar ook mogelijkheden voor vond.

### **Citaten:**

Pag. 9: 'Plotsklap realiseer ik me wat er gebeurd is, aan de hand van flarden die mijn herinneringen vanaf dat punt lijken te worden.'

Pag. 13-14: 'Ze heeft gelukkig wel begrepen dat ik even wil plassen en ze maakt de slangen en de buisjes los die aan me zaten. Dan gebeurt het! Mijn totale paniekmoment:

ze pakt uit de gang een rolstoel! Dat moment staat in mijn geheugen gegrift! Ik moet met een rolstoel naar het toilet? Ik staar recht in het gezicht van de wanhoop. Ik wil schreeuwen, dat nooit!

In plaats daarvan schud ik 'nee' en besluit desnoods kruipend te gaan, maar nooit in een rolstoel. Ik schuifel naar het toilet toe en weet dat mijn rechterbeen niet verlamd is, maar gewoon weer moet leren doen wat ik wil en dat ik nog wel over mijn coördinatie en balans beschik. Dat is mijn eerste sprankje hoop. Op de een of andere manier weet ik, op dat moment, dat ik dit zal kunnen verslaan.'

Pag. 20: 'Binnenkomst in het revalidatiecentrum: is dat even schrikken! Niet omdat er iets met het centrum mis is, het is prachtig. Maar ik schrik, omdat ik er een soort van 'eindstationsfeer' voel.'

Pag.40: "Ik denk dat ik graag weer aan het werk wil" zei ik nogmaals.'

### **Recensies/Extra:**

Boekscout.nl: 2017-07-11 15:49:24 | Gilbert Vogt: 'Een indrukwekkend boekje van de vechtende reus (Koos) die zijn hart op de goede plaats heeft zitten.'

<http://www.allesopvierwielen.nl/news/koos-van-der-boon-het-maak-niet-uit-hoe-je-valt-het-is-hoe-je-weer-gaat-staan-boekje/>