

Sophia van Sorgen: 'Sophia' Een verhaal over vallen, opstaan en jezelf vinden tussen chemo en kurkuma. Uitgeverij Spectrum, Houten 2017. ISBN 9789000356331 Zie ook: www.unieboekspectrum.nl en www.sophiavansorgen.com (Kanker/ Ziekte van Hodgkin/ Borstkanker/ Voeding/ Veerkracht/ ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Coverttekst: 'Dit is het verhaal van een jonge vrouw die ontsnapte aan beklemmende adviezen en een bezorgde omgeving, en het vliegtuig pakte naar de andere kant de wereld. Bij Sophia is twee keer kanker ontdekt. De eerste keer was ze een puberend meisje in Winterswijk, de tweede keer was ze een jonge, succesvolle vrouw in Amsterdam met de wereld aan haar voeten. De tweede keer is haar omgeving weer in paniek, maar Sophia niet. Ze weet niet zeker of ze zal genezen maar ze weet wel dat het verloop van haar leven voortaan volgens haar regels zal gaan. Als een moderne Alice in Wonderland beweegt Sophia zich in een landschap vol bijzondere ontmoetingen om uiteindelijk thuis te komen bij zichzelf.' Boek van 200 pagina's.

Over de schrijver:

Coverttekst: 'Sophia van Sorgen is een gesprekstherapeut, voedingsdeskundige en meditatie- en ademhalingscoach. Ze begeleidt mensen met verschillende gezondheidsprogramma's die ze heeft ontwikkeld op basis van haar eigen methode. Sophia woont en werkt in Amsterdam.' Zie ook: <https://sophiavansorgen.com/sophias-story/>

Lezen:

<https://books.google.nl/books?id=ujOFDgAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=nl#v=onepage&q&f=false>

Recensies/Extra:

<https://www.facebook.com/sophiavansorgen/?rc=p>
[http://www.elleeten.nl/Auteurs/\(tag\)/163/\(auteur\)/Sophia-van-Sorgen](http://www.elleeten.nl/Auteurs/(tag)/163/(auteur)/Sophia-van-Sorgen)
<https://sophiavansorgen.com/blog/>