

Edith Eva Eger (vert. Elisabeth van Borselen): 'De keuze' Leven in vrijheid. Uitgeverij Levboeken, Amsterdam 2017. ISBN 9789400508408 (Geestelijke gezondheidszorg/ Veerkracht/ PTSS/ ED/PO/AG) Zie ook: www.levboeken.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Coverttekst: 'Edith Eva Eger was zestien jaar oud toen ze in 1944 naar Auschwitz werd gedeporteerd. Haar ouders werden direct naar de gaskamer gestuurd en Edith werd gedwongen om voor Mengele te dansen. Haar onverschrokkenheid hielp haar en haar zusje te overleven, al waren ze nog maar nauwelijks in leven toen het kamp eindelijk werd bevrijd.

In *De keuze* deelt dr. Eger haar oorlogsherinneringen en de opmerkelijke verhalen van hen die zij sindsdien heeft geholpen. Ze doet uit de doeken hoe ze als psycholoog haar cliënten al jarenlang helpt om zich uit hun eigen gedachten te bevrijden, en hoe iedereen uiteindelijk voor vrijheid kan kiezen.' Boek van 288 pagina's.

Over de schrijver:

Edith Eva Eger (90) is van Hongaars-Joodse komaf, en werd in Hongarije geboren. Ze overleefde samen met haar zus Auswitsch. Na de oorlog verhuisde ze naar de Verenigde Staten, waar ze psychologie studeerde en nu nog woont. Ze werkt (nog steeds) als therapeute met als specialisatie PTSS. Ze behandelt veel militairen, oorlogsveteranen, en slachtoffers van lichamelijke en geestelijke mishandeling. Dit is haar eerste boek. Haar boodschap: je hebt de keuze om het verleden te wreken of je heden te verrijken. Niet gevangen blijven in de haat. Zie ook: <https://dreditheger.com/>

Cover tekst: 'Edith Eva Eger is nu negentig en danst nog altijd. Haar indrukwekkende en belangrijke verhaal is een inspiratie voor iedereen.'

Citaten:

Pag.65: 'Ik probeer Erics stem te horen boven die van Mengele uit. *Ik zal je ogen nooit vergeten, ik zal je handen nooit vergeten*

Pag.86: 'Ik heb niet door dat ik ben gestruikeld totdat ik voel hoe Magda en de andere meisjes mij optillen. Ze hebben hun vingers in elkaar gevlochten om een menselijke stoel te vormen.

Jij hebt je brood gedeeld, zegt een van hen.'

Pag.197: 'De flashbacks houden aan. Soms komen ze opzetten als ik aan het autorijden ben.'

Pag.250: 'Vergeving is niet gemakkelijk, zeg ik tegen hen. Het is gemakkelijker om wrok te koesteren, om wraak te zoeken.'

Pag.308: 'Tijd heelt niet uit zichzelf. Het gaat erom wat je doet met die tijd.'

Pag.315: 'Ik voelde al mijn oude schuldgevoelens als overlevende in volle vaart terugkeren....'

Recensies/Extra:

<https://www.youtube.com/watch?v=FfZwXzPITFY>

<https://dewerelddraaitdoor.bnnvara.nl/media/378475>

<https://www.awbruna.nl/boek/de-keuze/>

<https://dreditheger.com/the-choice/>

<https://www.youtube.com/watch?v=oWe7BNUILBA>