

Recensente: Yvonne Vinke

Caro B.: “Kappe nou! – Van begeleider naar ervaringsdeskundige van huiselijk geweld” Uitgeverij Boekscout, oktober 2017, Soest. (Huiselijk geweld/ Angst/ Veerkracht/ ED). ISBN 978-94-0223-995-9. Zie ook: www.boekscout.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Boek van 212 pagina's waarin Caro verteld over haar eigen ervaring met huiselijk geweld.

“Als therapeut komt Caro B. in aanraking met daders en slachtoffers van huiselijk geweld. Ze kan moeilijk begrip opbrengen voor het slachtoffer, totdat ze haar grote liefde ontmoet. Vol liefde en overgave trekt ze, samen met haar zoontje, in bij haar lief in Friesland. Door de allesbeheersende romantiek en passie, heeft ze de signalen die zijn gewelddadige karakter vermoeden, gemist. Zijn perfectionisme, jaloezie en controledrang komen steeds duidelijker naar voren. Van lief naar denigrerend, van passie naar geweld. Kan zij wel uit deze relatie stappen voor het te laat is? Kan ze als ervaringsdeskundige het slachtoffer nu wel begrijpen?”- Samenvatting www.boekscout.nl

Over de schrijver:

“Caro B. (1968) is een alleenstaande moeder met een zoon. Creatief, eigenzinnig en sociaal bewogen zijn eigenschappen die haar passen. Ze is psychosociaal therapeut en verpleegkundige en werkt als zzp'er binnen de forensische sector, de medische opvang van asielzoekers en de terminale zorg. De afwisseling bevalt haar. In de liefde is ze minder succesvol. Na de scheiding van de vader van haar kind, belandt ze in een huiselijk geweld-relatie. Positief en open als ze is besluit ze haar verhaal op te schrijven.” – www.boekscout.nl

Caro hoopt met dit boek andere vrouwen te bereiken die in dezelfde situaties zitten of zaten, alsook hulpverleners die werken met huiselijk geweld. Al in 2009 ontstond het idee om dit boek te schrijven, maar pas onlangs is het gelukt om de gevoelens van schaamte te overwinnen.

Wat viel op:

Openhartig geschreven boek waardoor mensen na het lezen mogelijk beter kunnen begrijpen hoe je in een relatie kunt belanden waar huiselijk geweld van toepassing is.

Citaten:

Blz. 13/14: “Voordat ik Patrick leerde kennen, was ik zo'n twee en een half jaar alleen: ik was een alleenstaande moeder en leefde als een non. Ik leidde een seksloos bestaan en had geen seksuele gevoelens. Een vriendin die mij een vibrator aanraadde, verklaarde ik voor gek. Waarom zou ik, als de behoefte er toch niet was, deze opwekken. Ik zag trouwens geen enkele man staan en geloofde ook niet dat er überhaupt mannen in mij geïnteresseerd waren. Bovendien: waar zou ik in die periode, de tijd of ruimte vandaan hebben moeten halen om een man te ontmoeten of een relatie te onderhouden? Ik zat in die tijd bijna elke avond thuis op de bank. En als ik eens uitging, had ik aandacht voor een vriendin en niet voor kwijlende mannen aan de bar. Ik wilde praten over de ellendige scheiding, lachen en dansen.”

Blz. 82: “Patrick leek hetzelfde te voelen voor mij. Dat eerste weekend liet hij zich totaal onverwachts op zijn knieën vallen, om mij ten huwelijk te vragen. Ik weet nog dat ik bedankte en zei dat hij dit nog maar eens dunnetjes moest overdoen, maar dan wel in iets charmanter dan in een boxershort. Na te hebben gedoucht, maakte hij een heerlijk ontbijtje met alles erop en eraan. Veel heb ik niet gegeten want zodra hij in mijn ogen keek, was ik verkocht. Dan voelden de verse broodjes ineens kurkdroog aan en was mijn eetlust verdwenen. Ik voelde me speciaal en geliefd. Alles wat we ondernamen vond ik meer dan aangenaam en romantisch. Zelfs een rondje door de supermarkt voelde als een uitje. Ik liep tenslotte naast de man van mijn dromen. We waren, of in ieder geval leken we, oprecht gelukkig.”

Blz. 150: “De eerste keer dat Patrick begon met slaan weet ik nog als de dag van gisteren. *Dat weet iedere vrouw!* We waren samen aan het klussen. Zijn dochters waren al aardige jonge dames aan het worden en kregen behoefte aan privacy. Ik had het idee geopperd om een slaapkamer in tweeën te delen. Patrick vond het een goed plan en wilde dit samen met mij voor elkaar krijgen. Maar klussen met die Fries betekende: klussen op zijn manier. Wat ik ook deed, hij had overal commentaar op. Op een gegeven moment was ik er helemaal klaar mee en liep naar onze slaapkamer. En daar gebeurde het...”

Extra's/Recensies:

Een interview met Caro is te lezen op: <https://www.gelderlander.nl/nijmegen-e-o/therapeute-caro-zelf-slachtoffer-huiselijk-geweld-hoe-gestoord-is-dat~a13e85c2/> .

Enkele reviews van www.boekscout.nl:

- 5/5. Ik heb het boek “Kappe nou” in een keer uitgelezen. Het bleef boeien, leest makkelijk en heeft diepe indruk op mij gemaakt. Ik heb het boek zelfs ‘n 2^e keer gelezen toen de eerste indruk wat bezonken was.
- 4/5. Eerlijk, open en kwetsbaar geschreven. Boek lees je zo snel mogelijk uit. Enerzijds best naïef, anderzijds, zo meeslepend kan een verliefdheid zijn. Duidelijk komt naar voren tegen beter weten in telkens de hoop te hebben dat het beter zal gaan. Een sterke vrouw die zichzelf verliest in een relatie. Heel herkenbaar en indrukwekkend.