

Stephanie Braggaar: 'Papa, ik lijk op jou' Mijn Verlaat Verdriet is veranderd, de altijd aanwezige afwezigheid van mijn vader blijft. Uitgegeven in eigen beheer, Amsterdam 2017. ISBN 9789082617702 (Geestelijke gezondheidszorg/ Dood/ rouw/ Coping/ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Coverttekst: 'Op 14-jarige leeftijd verloor ik, na een kort ziekbed mijn vader, mijn maatje. Mijn vader is 51 jaar geworden en dat is geen leeftijd om dood te gaan. Ik was de wereld nog aan het ontdekken en had daarbij de hand van mijn vader nog hard nodig. Wat er gebeurde is dat ik door ging met leven en alles stond in het teken van overleven. Ik hield me groot en sterk tot ik niet meer kon.

In 'Papa, ik lijk op jou' beschrijf ik, 20 jaar later, de zoektocht naar mijn overleden vader. De mooie en minder mooie momenten. De ontroerende beslissingen die ik nam om mijn vader beter te leren kennen en weer een plekje te geven in mijn leven. Het maken van mijn 'Papabeeld' en de plaatsing van het beeld op wat mijn vader ooit genoemd heeft de mooiste plek op aarde, in het Kaunertal.

De eenzame strijd die ik doormaakte door het ontbreken van de nabijheid van mijn moeder. De kracht, gedrevenheid, discipline en warmte die continue in mij aanwezig waren. Ik heb met zo veel liefde mijn Papabeeld en de Droomreis gemaakt dat ik weer een beetje liefde terug heb kunnen halen wat nu weer van mij is. Niet alleen de zoektocht naar mijn vader, ik ontdekte dat ik steeds meer op zoek was naar mezelf. Door het overlijden van mijn vader ben ik zo in overlevingsstand gekomen dat ik een aangepaste ik ben geworden. Wat schuilt er achter mij? Wat kan en wil ik? Heb ik al die overlevingspatronen nog nodig? Nee, ze gaan me steeds meer hinderen in mijn volwassen leven van nu.

Terug naar de oorsprong. Thuiskomen bij mezelf en weer contact vinden met mijn oorspronkelijke ik. Het verdriet opnieuw doormaken, maar nu vanuit een volwassen ik. Een verlaat rouwproces is een moeilijk proces. Ik heb ja gezegd en ik moest er toch echt zelf doorheen. Het was een moeilijke keuze, maar een keuze waar ik geen spijt van heb. Er zijn vele zware en emotionele momenten geweest, maar ik wist dat ik er doorheen moest. Ik kan er niets aan doen dat ik wees werd, ik werd als kind slachtoffer van omstandigheden waar ik jaren later nog mee te dealen heb. Het overlijden van mijn vader bracht een definitief einde aan mijn kindzijn. Een ruptuur die een groot gat in mijn leven heeft geslagen, mij mede gevormd heeft tot wie ik nu ben.

Over de schrijfster:

Zie ook: <https://www.linkedin.com/in/stephanie-braggaar-38938b32/> en <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:Pdx3Msk4KecJ:stephanie-b.nl/+&cd=1&hl=nl&ct=clnk&gl=nl&client=firefox-b> Stephanie Braggaar is sociaal pedagogisch hulpverlener.

Recensies/Extra:

<https://www.zeer.nu/stephanie-braggaar-papa-ik-lijk-op-jou/>
<https://ikmisje.eo.nl/themas/artikel/stephanie-braggaar-ik-kon-pas-jaren-later-rouwen-om-het-overlijden-van-mijn-vader>
<https://www.facebook.com/titiales.nl/>