Mark Dakriet: ‘Never nooit meer’ 80 kilo geleden. Uitgeverij Spectrum, Houten 2017. ISBN 9789000350872 (Eetproblemen/ Overgewicht/ Coping/Evenwicht/ED) Zie ook: www.unieboekspectrum.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:
Covertekst: ‘(…) Jarenlang was Mark Dakriet die man met die stralende lach van Re-Play, de Nederlandse soul-formatie die hits scoorde met nummers als *Kijk om je heen* en *Never Nooit Meer* (samen met Gordon). Zijn stralende lach was echter vooral een masker voor de buitenwereld. In werkelijkheid was Mark ongelukkig, onzeker en te zwaar. Onder zijn overgewicht leden niet alleen zijn knieën en zijn rug, maar ook zijn gezinsleven, zijn vriendschappen en zijn zelfvertrouwen. Tóch werd Mark steeds zwaarder, tot op een dag de weegschaal ERROR aangaf. Mark besefte dat de knop om moest.
Wat een tragische geschiedenis had kunnen worden, werd echter het succesverhaal van Mark Dakriet. Hij vond de weg naar succes en viel maar liefst 80 kilo af. (…)’

Over de schrijver:
Mark Dakriet is zanger en songwriter en staat op het podium met soul band Re-Play. Hij is ook personal trainer en motivational speaker. Hij is getrouwd en vader. Zie ook: http://www.markdakriet.nl/

Recensies/Extra:
https://www.metronieuws.nl/nieuws/showbizz/2017/01/never-nooit-meer-mark-dakriet-van-re-play-woog-180
https://www.lindanieuws.nl/nieuws/inspirerende-video-zo-viel-replay-zanger-mark-dakriet-tachtig-kilo-af/
https://www.youtube.com/watch?v=G2mDSTKcg6U
https://www.lindanieuws.nl/nieuws/vijftien-kilo-zwaarder-acteur-tim-haars-deelt-foto-van-metamorfose/