

Marit Brugman: 'Friet in de kliniek' Uitgeverij Moon, Amsterdam 2017. ISBN 9789048839759 (Eetproblemen/ Anorexia/Veerkracht/ED) Zie ook: <http://www.uitgeverijmoon.nl/>

Soort boek/Ziekte/Stijl:

<http://www.uitgeverijmoon.nl/boek/Friet-in-de-kliniek-T9879.html> 'Friet in de kliniek' is het autobiografische boek van Marit Brugman over haar herstel van anorexia. In tegenstelling tot de vele boeken die eerder over de ziekte zijn verschenen, wordt in *Friet in de kliniek* op een positieve, hoopgevende manier het proces van beter worden beschreven. Met de nodige zelfspot geeft zij een uitvoerig en kleurrijk beeld van het leven in een eetstoorniskliniek.'

Over de schrijfster:

Marit Brugman (1990) is met haar vriend Dylan Haegens bekend van de YouTube-video's. met het online videoproductiebedrijf *Liever Sociaal* maken zij met hun team comedy-video's op youtube.

Recensies/Extra:

Bol.com, Ieneke Fonck: '(...) Vanaf de eerste bladzijde erkent ze dat zij een probleem heeft en wil daar ook iets aan doen. De begeleiding in de kliniek zet haar op het juiste spoor, maar het is haar eigen wilskracht die haar de eetstoornis doet overwinnen. Zij beschrijft heel duidelijk dat anorexia een ziekte is die je vermogen tot helder nadenken vertroebelt. Volgens haar heeft in eerste instantie niet het graven naar de oorzaak prioriteit, maar eten en aankomen. Pas dan kun je weer voelen en nadenken over je gedrag. Dus: eerst verandering willen, eten en aankomen en dan pas werken aan gedrag. Het boek is prettig laagdrempelig leesbaar. (...)'

<https://www.scholieren.com/boekverslag/84187>