

Roos Smeets: 'Joya' Gevangen in een web van gevoelens. Uitgegeven in eigen beheer, 2018. ISBN 9789463679114 (Geestelijke gezondheidszorg/ Hoog gevoeligheid/ Angst/ Emoties/ PO) Zie ook: www.mijnbestseller.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

www.mijnbestseller.nl: 'Dit boek is het verhaal van Joya en haar hoog gevoeligheid. Veel mensen zijn hoog gevoelig en weten zich hiermee soms geen raad. Bij hen komen gebeurtenissen, opmerkingen en prikkels van buitenaf zeer heftig binnen. Vandaar dat ze daar ook anders en soms fel op reageren, waardoor er onnodig conflicten kunnen ontstaan. In september 2016 ontmoette de auteur Joya voor het eerst tijdens een sessie bij hun gezamenlijke therapeute. Ze waren er beiden in verband met gebeurtenissen uit hun verleden. Gebeurtenissen die voor hen, omdat ze hoog gevoelig zijn, traumatisch waren geweest. Allebei hadden ze deze gebeurtenissen nooit verwerkt. Er was veel overeenkomst tussen het verhaal van Joya en haar verhaal en zodoende vonden ze steun bij elkaar. Beiden zaten ze vast in een web van gevoelens. Na enige tijd werd het idee geboren om het verhaal van Joya op te schrijven. Wellicht zouden er mensen zijn die er iets van kunnen leren. Ben je hoog gevoelig of wil je meer weten over 'wat hoog gevoeligheid nu precies is, lees dan dit waargebeurde verhaal.' Boek van 124 pagina's.

Over de schrijfster:

Niets gevonden

Inzien:

https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:RPGuW1S_PWYJ:https://cbonline.boekhuis.nl/pls/cover/p_get_cover_fe%3Fp_hash%3DFD3D705612A75EEC7672A11A993D0655+&cd=2&hl=nl&ct=clnk&gl=nl&client=firefox-b