

Arnie Heldens: 'Mijn kind in de crisisopvang' De hel of een zegen? Uitgever Schrijvershuis, Zoetermeer 2018. ISBN 9789492908018 Zie ook: www.schrijvershuis.nl (Geestelijke gezondheidszorg/ PDD-NOS/ Kind en ouders/PO)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Covertekst: 'Mijn kind in de crisisopvang. De hel of een zegen?

18 augustus 2016 is een dag die in mijn geheugen staat gegrift. Voor even hield mijn leven op te bestaan. Mijn toen achttienjarige zoon met diagnose PDD-NOS kreeg een ultimatum. Een ultimatum dat mij als moeder totaal verscheurde. Meewerken aan behandeling of uithuisplaatsing?

Niet in staat de ernst van de situatie in te zien, liep mijn zoon boos en overstuur de deur uit. Een dag vol angst volgde, waarin hij uiteindelijk werd gevonden en in de crisisopvang belandde. De hoop die wij hadden gevestigd op de crisisopvang bleek al vlug totaal misplaatst. In plaats van behandeling volgde er een gevecht om een plek voor mijn zoon. Mijn zoon dreigde in de daklozenopvang terecht te komen.

Ik belandde in een enorme strijd met mezelf. Ik begreep de wereld niet meer. Mijn ergste angst moest ik onder ogen zien. De angst om mijn zoon te verliezen. Aan de dood of aan het leven. Wat volgde was een proces van diepe rouw. Een proces van loslaten van mijn kind en het hervinden van mijn eigen ik. Een lange weg van diepe inzichten, maar ook persoonlijke groei.'

Over de schrijfster:

Arnie Heldens woont in Melderslo en is moeder van een zoon met de diagnose PDD-NOS. Anderhalf jaar geleden escaleerde de situatie thuis zodanig, dat hij in crisisopvang belandde. Het traject heeft haar veel pijn en verdriet gedaan, maar heeft boven alles voor persoonlijke groei gezorgd, zegt ze. Haar ervaringen heeft ze gebundeld in haar boek. Zie ook: <https://www.facebook.com/OuderverenigingBalans/posts/1868361833190648>

Recensies/Extra:

<http://www.hallohorstaandemaas.nl/Melderslose-bundelt-ervaringen-over-kind-in-crisisopvang-20182141433>

Meer informatie over het boek is te verkrijgen via ajl.heldens@gmail.com.